

Muskelerhalt im Alter

Wie Ernährung und Bewegung das gesunde Altern unterstützen können

Möchten Sie wissen, wie Sie mit der richtigen Ernährung
Ihre Gesundheit und Vitalität erhalten können?
Sind Sie interessiert an Ernährungsthemen?
Dann sind Sie herzlich willkommen.

Angehende Ernährungsfachpersonen laden Sie zu dieser
kostenlosen Veranstaltung ein.

Datum: Montag, 05. Oktober 2026

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum
Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten
Bergstrasse 1a, 8816 Hirzel

Anmeldung bitte bis am Donnerstag, 01. Oktober 2026 an
info@spyrigarten.ch oder Tel. 044 729 81 50

