

**Jeweils am Dienstag**

14 - 16 Uhr

# **GEDÄCHTNISTRAINING**

2. Halbjahr 2026



**Wahrnehmung sensibilisieren und Neugier wecken.**

Auf spielerische Art werden geistige Leistung und Merkfähigkeit aktiviert und verbessert. Mit einfachen Körperübungen wird das Training optimal ergänzt.

Gedächtnistraining in der Gruppe

fördert soziale Kontakte - und macht erst noch Spass!



**horgen**

# GEDÄCHTNISTRaining

## 2. Halbjahr 2026

### Gruppe TiP mit Corinne Lang

jeden 2. Dienstag, 14 - 16 Uhr

25. August, 8./22. September, 20. Oktober,

3./17. November, 1./15. Dezember

### Gruppe ToP mit Regula Bruhin

jeden 2. Dienstag, 14 - 16 Uhr

18. August, 1./15. September, 13./27. Oktober, 10./24.

November, 8. Dezember

Kosten pro Kursnachmittag CHF 25.00.

Eine Probelektion ist gratis.

Anmeldung erforderlich bei den Kursleiterinnen:

**Corinne Lang 079 649 26 07**

**Regula Bruhin 079 348 22 60**