

13. Mai 2026

| Wir fördern die Selbstwirksamkeit der Kinder und Jugendlichen

Wir fördern die Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen, indem sie aktiv ins Tun kommen: selbst etwas bewirken, Neues ausprobieren, mutig handeln und eigene Erfahrungen sammeln. Dieses „explorative Lernen“ ermöglicht es ihnen, ihre Fähigkeiten direkt zu erleben und weiterzuentwickeln.

Gleichzeitig schaffen wir Erfahrungsräume im sozialen Kontext. Kinder und Jugendliche setzen sich damit auseinander, wie sie auf andere wirken, wie ihr Verhalten ankommt und welchen Einfluss sie nehmen können. Dabei sind sowohl Erfolg als auch Misserfolg wertvolle Erfahrungen, die zur Reflexion anregen. In der Fachsprache spricht man hier von „Internalisierung“ bzw. der Erweiterung des Selbstkonzepts.

Das Ziel dieses Ansatzes ist die Stärkung des Selbstbewusstseins – also des Bewusstseins über die eigene Person. Daraus wächst Selbstvertrauen, das gerade in einer unsicheren und komplexen Welt eine wichtige innere Stabilität bietet. Kinder lernen, ihre Potenziale zu erkennen, sich selbst besser einzuschätzen und Herausforderungen mit Zuversicht zu begegnen. So entwickeln sie eine tragfähige (resiliente) innere Haltung: das Vertrauen, das eigene Leben aktiv gestalten und mit neuen Situationen souverän umgehen zu können.

