

## Gesprächscafé. Wir tauschen uns aus



Symbolbild, KI generiert

In gemütlicher Runde besprechen wir unterschiedliche Themen des Älterwerdens.

**Freitag um 14.00 Uhr 24. April 2026 und  
28. August 2026**

zu einem bestimmten Thema

## **Austausch zu Lebens- und Altersfragen**

Das Gesprächscafé gibt Raum für den Austausch zu unterschiedlichen Themen. Auch über heikle Fragen können Frauen und Männer in dieser geschützten Runde sprechen. Oder Sie können zuhören und neue Ideen oder Sichtweisen kennen lernen und in Ihr Leben mitnehmen.

**Leitung** Ursula Zbinden, Kathrin Keller  
freiwillig engagiert für den Baumgärtlihof

**Kosten** die Teilnahme ist kostenlos

**Anmeldung** ist nicht erforderlich

Wir empfangen Sie gerne mit Kaffee und Guetzli und freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

### **24. April 2026**

Älterwerden: Frust und Lust

### **28. August 2026**

Reden über Leben und Sterben

Es können auch einzelne Nachmittage besucht werden.

Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof  
Telefon 044 725 95 55, baumgaertlihof@horgen.ch  
[www.horgen.ch/baumgaertlihof](http://www.horgen.ch/baumgaertlihof)