

SENIOR EVENT

MIN TAG, MINI WAHL

**Veranstaltungskalender
für Seniorinnen und Senioren**

Januar bis April 2026



horgen |

LIEBE SENIORINNEN UND SENIOREN

Wir hoffen, Sie sind gut in das neue Jahr gestartet und wünschen Ihnen das Allerbeste fürs 2026! Die Broschüre, die Sie in den Händen halten, kommt in einem neuen Gewand daher. Sie ist moderner, lesbarer und attraktiver geworden. Zudem sind die Veranstaltungen und Kurse neu thematisch geordnet, wodurch Sie leichter bestimmte Angebote finden. Wir hoffen, dass Sie genauso Freude haben am neuen Design wie wir und sich rasch damit zurechtfinden!

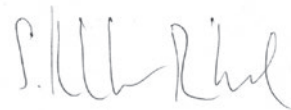
Im Begegnungszentrum Baumgärtlihof steht das neue Jahr unter dem Motto „Alt genug - auch für Neues“. Mit dem Seniorevent wollen wir einen kleinen Beitrag leisten, damit Sie Neues und Schönes entdecken. So laden wir Sie am 22. Januar herzlich ein zur Vernissage „Ein Blick zurück - Inspiration für Morgen“: Denise Preysch zeigt ihr gesammeltes Schaffen, von Aquarell zu Acryl und Collagen. Besonders freuen wir uns auch auf den Anlass mit Prof. François Höpflinger zum Thema „Generationen verstehen“ am 5. März. Und natürlich stehen auch Filme wieder im Fokus. Wir starten am 14. Januar mit dem Schweizer Klassiker „Mein Name ist Eugen“.

Wir freuen uns sehr, Sie demnächst im Baumgärtlihof begrüßen zu dürfen. Sei es zu einer Veranstaltung, für einen Ausstellungsbesuch oder einfach für einen Besuch im Kafi!

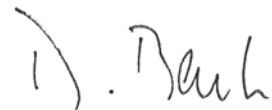
Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Lesen und hoffentlich bis bald!

Herzliche Grüsse

Silvia Hunziker Rübel
Ressortvorsteherin Gesellschaft



Dominic Bentz
Abteilungsleiter
Alter und Gesundheit





Inhaltsverzeichnis

Geselligkeit und Begegnung	Erzählcafé, Jassen, Tavolata, Kaffitreff, Schachspielen	6
Bewegung und Sport	Zämegolaufe, Yoga, Gymfit etc.	13
Kultur und Bildung	Zyklus-Vorträge, CompuTreff, Kino	16
Kreatives und Handwerk	Flick-Kafi, Basarhandarbeit, Flickstübli, Stricken	24
Musik und Tanz	Tanznachmittage, Everdance	26
Gesundheit und Beratung	Gruppe für Angehörige, Gesundheitsvorträge, Rechtsauskunft	32
Wichtige Telefonnummern	Notruf, Ärztelefon etc.	34

Geselligkeit und Begegnung

Dienstag 13. Januar Donnerstag 15. Januar	Pizzatage in unserem Restaurant Probieren Sie zum Mittagessen die verschiedenen Pizza-Kreationen	Stiftung Amalie Widmer Restaurant
Dienstag 3. Februar 14.00 Uhr	Ökumenischer Seniorennachmittag Spielnachmittag mit Kaffee und Zvieri	Katholisches Pfarreizentrum
Freitag 20. Februar 17.00 Uhr	Schöneggler Schnitzelbank D'Schöneggler zu Gast in der Stiftung Amalie Widmer.	Stiftung Amalie Widmer Festsaal
Samstag 21. Februar 16.15 Uhr	Schöneggler Schnitzelbank D'Schöneggler sind in der Stapfer Stiftung zu Gast. Es erwarten sie humorvolle, lustig-satirische Verse zu lokalen Themen und Persönlichkeiten.	Stapfer Stiftung Horgen Restaurant
Montag-Sonntag 23. Februar- 1. März	Pasta-Woche in unserem Restaurant Probieren Sie zum Mittagessen die verschiedenen Pasta-Kreationen.	Stiftung Amalie Widmer Restaurant

Montag 23. Februar 19.15 Uhr	Schöneggler Schnitzelbank Ab 17.30 Suppe im Kafi, für Suppe bitte Reservation im Kafi Baumgärtlihof, Telefon 044 725 95 88. Türöffnung 18.30 Uhr.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 27. Februar 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Thema: Unsere Nachbarn Gastgeberinnen: Kathrin Keller und Ursula Zbinden, Freiwillige des Begegnungszentrums Baumgärtlihof	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 3. März 14.30 Uhr	Gottesdienst mit Krankensalbung Anschliessend Kaffee und Zvieri	Kirche und katholisches Pfarreizentrum
Mittwoch 4. März 11.45-14.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Mittagstisch Kosten: Fr. 15.00 inkl. Getränke. Kontakt und Anmeldung: Manuela Steinauer, Telefon 079 857 83 59	Mehrgenerationen- siedlung Käpfnach, Käpfnerweg 23 Gemeinschaftsraum
Samstag 7. März 9.00-12.00 Uhr	Frauenkleidertausch Kleider tauschen und Kaffeeklatsch.	Katholisches Pfarreizentrum
Dienstag 10. März 14 Uhr	Erzählcafé Erzählrunde zu einem festgelegten Thema - bitte separate Ausschreibung beachten. Anschliessend Kaffee und Kuchen	Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten, Hirzel Gemeinschaftsraum

Montag-Sonntag 16.-22. März	Asia-Woche in unserem Restaurant Probieren Sie zum Mittagessen unsere feinen Asiatischen Gerichte.	Stiftung Amalie Widmer Restaurant
Donnerstag 16. April 19.00 Uhr	Biblischer Abend zum Abendmahl Mit Pfarrerin Alke de Groot	Reformiertes Kirchgemeindehaus kleiner Saal
Montag-Sonntag 20.-26. April	Griechische-Woche in unserem Restaurant Geniessen Sie zum Mittagessen verschiedenste griechische Köstlichkeiten.	Stiftung Amalie Widmer Restaurant
Freitag 24. April 14.00 Uhr	Gesprächscafé. Wir tauschen uns aus Thema: Älter werden: Frust und Lust. Gastgeberinnen: Kathrin Keller und Ursula Zbinden, Freiwillige des Begegnungszentrums Baumgärtlihof	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 28. April 14.00 Uhr	Seniorenachmittag Thema noch offen	Katholisches Pfarreizentrum

Montag 11.45–16.30 Uhr	Ein Angebot von Alzheimer Zürich Gipfeltreffen Ein Angebot für Menschen, die vergesslich sind oder eine beginnende Demenz haben. Wöchentlich zum Mittagessen in einem Restaurant und verbringt den Nachmittag gemeinsam. Dies fördert das Selbstvertrauen, das Wohlbefinden und regt die geistige Aktivität an. Anmeldung: Christine Piquerez, Telefon 079 460 43 59	Restaurant und nähere Infos bei Anmeldung
Montag 13.15 Uhr	Jassen mit dem Seniorenclub Abwechslungsweise Plausch- oder Partnerjass Wir suchen neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen! Detailangaben auf horgen.ch unter „Vereine Seniorenclub“	Seniorenclub Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 14.00 Uhr	Jass- und Spielnachmittag Trümpfe spielen statt Sprüche klopfen	Tertianum Residenz Seminarraum
Montag 15.00 Uhr	Incontro Pensionati Seniorennachmittag 5. Januar, 2. Februar, 2. März, 6. April	Missione Cattolica di Lingua Italiana kath. Pfarreizentrum

Dienstag 9.00 Uhr	Schachspielen im Kafi Begeisterte Hobby Schachspielerinnen und Schachspieler freuen sich auf Verstärkung. Ohne Verpflichtung nach Lust und Laune.	Kafi im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 11.00 Uhr	Tavolata im Hirzel Füreinander kochen - miteinander essen Am 1. Dienstag im Monat treffen wir uns zum Kochen und Essen. Anmeldung bei Brigitte Rüesch, Telefon 079 273 24 67	Kath. Kirche St. Antonius Hirzel
Mittwoch 9.00–11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Kafitreff Jeden Mittwoch ausser, 28. Januar, 4. März und 1. April Kafi, Gipfeli, Plaudern und neue Kontakte knüpfen. (Unkostenbeitrag), Manuela Steinauer, Telefon 079 857 83 59.	Mehrgenerationen- siedlung Käpfnach Gemeinschaftsraum
Mittwoch 9.00–11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Senioren - Brunch 28. Januar und 1. April Gemeinsames Frühstück. (Unkostenbeitrag) Kontakt: Manuela Steinauer, Telefon 079 857 83 59	Mehrgenerationen- siedlung Käpfnach Gemeinschaftsraum
Mittwoch ab 12.00 Uhr	Familien-Mittagstisch für Eltern oder Grosseltern mit Kindern Anmeldung Telefon 044 729 81 03 cafeteria-spyrigarten@gmx.ch	Bistro Spyrigarten Hirzel

**Am ersten
Mittwoch**
12.15 Uhr

Spaghetti-Träff für alle

7. Januar, 4. Februar und 4. März
Anmeldung bis am Dienstag vorher um 12.00 Uhr beim
kath. Pfarreizentrum, Telefon 044 727 31 11.

Katholisches
Pfarreizentrum

**Am letzten
Mittwoch**
11.30 Uhr

Ökumenischer Senioren-Mittagstisch

28. Januar, 25. Februar und 25. März
Anmeldung: Lydia Aldrovandi, Telefon 044 725 31 77 oder
Marie-Therese Siffert, Telefon 044 725 37 58

Ref. Kirchengemeinde
und kath. Frauenverein
kath. Pfarreizentrum
grosser Saal

Mittwoch
13.45–16.00 Uhr

Treffpunkt 60+ Spielnachmittag

Jeden Mittwoch ausser 28. Januar, 4. März und 1. April
Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen.
(Unkostenbeitrag), Manuela Steinauer,
Telefon 079 857 83 59

Mehrgenerationen
siedlung Käpfnach
Gemeinschaftsraum

Donnerstag
12.00–13.00 Uhr

HotPot

Am letzten Donnerstag im Monat. Suppe auf der Kirchentreppe.
Auskunft: Martin Haas 044 727 47 60.

Bei der Kirchtreppe
am Haupteingang der
reformierten Kirche

Donnerstag
12.00 Uhr

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Jeden 3. Donnerstag im Monat.
Anschliessend geselliges Lotto Spiel.
Anmeldung, Telefon 044 729 81 03.

Bistro
Spyrigarten
Hirzel

Donnerstag 14.00 Uhr	Spielnachmittag Jeden 3. Donnerstag im Monat. Mit Thea de Groot und Verena Schellhaas. Es werden neue und altbekannte Gesellschaftsspiele gespielt.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 18.00 Uhr	Gebet in Bewegung Am letzten Donnerstag im Monat. Beten in Bewegung mit Musik, ohne viele Worte	Reformierte Kirche
Freitag 14.00 Uhr	Spiel-Nachmittag Jeden letzten Freitag im Monat. Geselliger Spiel-Nachmittag.	Bistro Spyrigarten Hirzel
Freitag ab 17.00 Uhr	Fiirabig-Tapas - jeden ersten Freitag im Monat Gemeinsam den Tag ausklingen lassen, sich unterhalten, Geselligkeit pflegen, Häppchen genießen. Tischreservationen, Telefon 044 729 81 03	Bistro Spyrigarten Hirzel

<p>Montag 14.30 Uhr</p>	<p>Generationenparcours: Gripfpfad und Bewegungsparcours 13. April und 27. April Erkunden Sie den Generationen-Treffpunkt mit fachkundiger Führung.</p>	<p>Anlaufstelle Alter und Gesundheit Haus Tabea Stapfer Stiftung</p>
<p>Montag 9.00 Uhr</p>	<p>Viny Yogakurs Mit Emilie Gogniat, Information: Telefon 044 725 13 17</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Montag 10.30 Uhr</p>	<p>Viny Yogakurs auf dem Stuhl Mit Emilie Gogniat, Information: Telefon 044 725 13 17</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Montag 12.00–13.00 Uhr</p>	<p>Wassergymnastik mit Einschwimmen Freie Wassergymnastikgruppe (ohne Schulferien)</p>	<p>Hallenbad Bergli Püntstrasse 2</p>
<p>Montag 13.30 Uhr</p>	<p>Tai Chi Mit Shukin Cheung nähere Infos, Telefon 079 225 37 87</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Montag 17.30 Uhr, 18 Uhr, und 18.30 Uhr</p>	<p>Acquapura, therapeutische Wassergymnastik Anmeldung 044 405 45 55 kurse@rheumaliga-zza.ch</p>	<p>Rheumaliga Hallenbad Bergli</p>

Dienstag 8.00 Uhr, 9.05 Uhr und 14.00 Uhr	Gymnastik und Bewegung mit Heidi Hufschmid Anmeldung bei Heidi Hufschmid, Telefon 079 635 02 31	Reformiertes Kirchgemeindehaus grosser Saal
Dienstag 9.00 Uhr und am Donnerstag um 13.30 Uhr	Zämegolaufe Ist ein kostenloses Angebot. Es bietet gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen man die Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen kann. Falls Sie bei Zämegolaufe teilnehmen - oder sich als Leiterinn/Leiter engagieren möchten, melden sie sich bei Pit Straub, Telefon 076 325 44 08.	Treffpunkte ändern wöchentlich, www.zaemegolaufe.ch
Dienstag 9.00 Uhr	Bewegungstraining 55+ mit Monika Helbling Bewegungstraining nach Franklin Methode® verbessert Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und Atmung. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung: Telefon 076 345 69 82	Tertianum Residenz Gymnastikraum
Dienstag 17.45 Uhr Mittwoch 18.00 Uhr	Yoga mit Gabriela Stergiou Einstieg jederzeit möglich, Telefon 079 634 82 11	Tertianum Residenz Wellness
Mittwoch 8.30 Uhr	Gymfit für Seniorinnen Turnen auf der Matte mit Sandra Canghini.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 9.40 Uhr	Gymfit für Seniorinnen und Senioren Turnen stehend und auf dem Stuhl mit Sandra Canghini.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Mittwoch	Wandergruppe Horgen 11. Februar, 11. März und 8. April Infos bei Margrit Mändli, Telefon 044 725 19 23.	Pro Senectute Kanton Zürich
Donnerstag 10.30 Uhr und 11.25 Uhr	Café Balance/Dalcroze Rhythmik Kurs Für körperliche und geistige Mobilität – lustvoll und ganzheitlich. Probelektion jederzeit möglich! (findet in den Schulferien nicht statt).	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag	Wandern mit dem Seniorenclub 1 Mal pro Monat. Werden Sie Mitglied im Seniorenclub. Kontakt Werni Zollinger, Telefon 044 725 27 86. Detailangaben auf horgen.ch unter „Vereine Seniorenclub“	Seniorenclub Horgen
Freitag 15.15 Uhr	Bewegungsstunde Körperbewusstsein sowie die Freude an der Beweglichkeit. Anmeldung: Telefon 043 336 44 50, cornelia.schneider@sawh.ch.	Stiftung Amalie Widmer Festsaal
verschiedene Wochentage	Schneeschuhwanderungen Ab 6. Januar findet jede Woche eine Tour statt, ca. eine Woche vorher folgen detaillierte Infos dazu. 2.-6. März Schneeschuhplausch im Puschlav Infos bei Thomas Dischl, Telefon 078 847 07 78 sg.zimmerberg@gmail.com	Pro Senectute Schneeschuhgruppe Zimmerberg

Kultur und Bildung

Mittwoch 7. Januar 14.00 Uhr	Computeria Horgen Der AppleStamm feiert sein 10-jähriges Jubiläum! Nähere Infos auf www.computeria-horgen.ch	Computeria Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14. Januar 15.00 Uhr	Cinéma 12 zeigt: Mein Name ist Eugen Ein Film voller witzigen und verrückten Ideen. Vier Lausbuben wollen dem Alltag entfliehen und brechen zu einem verrückten Roadtrip durch die Schweiz auf. (CH 2005)	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 16. Januar 10.00 Uhr	Freitags-Referat inkl. Suppen-Zmittag Thema: Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag. Referent: Herr Peter Dolder, selbständiger Berater für die Vorsorge für den Todesfall. Anmeldung bis Dienstag, 13. Januar unter: info@spyrigarten.ch oder Telefon 044 729 81 50	Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten, Hirzel Gemeinschaftsraum
Dienstag 20. Januar 15.00 Uhr	Bildvortrag „Willkommen in der Hansestadt Hamburg!“ Die Bildjournalistin Viviane Schwizer führt Sie durch eine Stadt mit maritimer Kultur und vielfältigen Sehenswürdigkeiten.	Tertianum Residenz Seminarraum
Donnerstag 22. Januar 17.30 Uhr	Vernissage: Ein Blick zurück - Inspiration für Morgen Denise Preysch zeigt ihr gesammeltes Schaffen, von Aquarell zu Acryl und Collagen	Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Freitag 23. Januar 19.30 Uhr	Lesung von Karl Hensler Mit dem Titel „Urgrossvater als Söldner“ im Dienste des Königs von Neapel.	Lesegesellschaft Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 28. Januar 14.00 Uhr	CompuTreff Gefahren und Sicherheit im Internet. Silvia Kammerer von der KAPO Zürich informiert über den aktuellen Stand. Anmeldung erforderlich.	Computeria Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 29. Januar 19.00-21.00 Uhr	Literaturparcours „Fremdgehen“ Vier Autoren und Autorinnen, vier Orte. Beim Literaturparcours „Fremdgehen“ wandern Sie von Lesung zu Lesung und entdecken spannende Orte in Horgen. Anmeldung erforderlich via parcours.fremdgehen@gmx.ch	Sust Museum
Dienstag 3. Februar 9.30-10.30 Uhr	Kafi mit den Kurator*innen Besuchen Sie uns in der Sust und trinken Sie Kaffee mit uns!	Sust Museum
Donnerstag 5. Februar 14.00 Uhr	Zyklus: Alt genug – auch für Neues Was uns im Alter bewegt - und was wir im Alter bewegen Professorin Alexandra Freund zeigt, wie sich Motivation über das Erwachsenenalter hinweg verändert - sowohl darin, was Menschen bewegt, als auch darin, was sie bis ins hohe Alter in ihrem Leben und ihrer Umwelt bewirken können. Die Forschung zur Motivation im Alter zeichnet ein deutlich positiveres Bild als gängige Altersbilder vermitteln, und verweist auf Potentiale bis ins hohe Alter.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Mittwoch 18. Februar 15.00 Uhr	Cinéma 12 zeigt: Hinter den sieben Gleisen Der berührende Schweizerfilm erzählt die Geschichte dreier Obdachloser, die am Zürcher Hauptbahnhof leben. Als sie eines Tages einem Mädchen helfen, das von zu Hause ausgerissen ist, geraten ihre einfachen Lebensweisen ins Wanken. (CH 1959)	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 19. Februar 15.00 Uhr	Bildpräsentation des Reiseduo Estermann & Spengler Erleben Sie die Walser Siedlung sankt Martin samt herrlicher Bergwelt der östlichen Alpen.	Tertianum Residenz Seminarraum
Mittwoch 25. Februar 14.00 Uhr	CompuTreff Steuererklärung online - Davide Arcuri, Abteilungsleiter Steuern der Gemeinde Horgen informiert. Anmeldung erforderlich.	Computeria Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Samstag 28. Februar 9.00-10.00 sowie 11.00-12.00 Uhr	Führung durch das Archiv der Feller AG Exklusiver Einblick in die Entwicklung der Firma Feller und der berühmten Lichtschalter. Anmeldung erforderlich via Webseite des Museums.	Sust Museum Treffpunkt bei der Feller AG
Donnerstag 5. März 14.00 Uhr	Zyklus: Alt genug – auch für Neues Generationen verstehen Wie gehen Jung und Alt durchs Leben? Welche Spannungen und Chancen prägen das Miteinander? Ein Impuls von Prof. François Höpflinger eröffnet den Anlass, gefolgt von zwei Podiumsgesprächen mit Stimmen aus Gesellschaft und Fachwelt. Freuen Sie sich auf spannende Perspektiven und Austausch.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Donnerstag 5. März 18.30 Uhr	Kino am Abend Filmklassiker, Komödien und Dokumentationen	Stiftung Amalie Widmer Festsaal
Dienstag 10. März 15.00 Uhr	Hier spriesst was! Kunstvortrag „Frühling“ Referentin: Kunstvermittlerin Dagmar Huguenin. Erleben Sie diese Jahreszeit in all seinen künstlerischen Facetten.	Tertianum Residenz Seminarraum
Mittwoch 18. März 15.00 Uhr	Cinéma 12 zeigt: Was das Herz begehrt Diese Komödie handelt von einem älteren Mann, der nur Beziehungen mit jungen Frauen führt. Als er im Haus seiner jungen Freundin einen Herzinfarkt erleidet, lernt er ihre Mutter kennen und langsam entwickelt sich zwischen ihnen eine Liebesgeschichte. (USA 2003)	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 18. März 16.00 Uhr	Vernissage „Kleine Markengeschichten“ der Grafikerin Germaine Egli Wo Briefmarken und Zeichnungen sich zu einer neuen Geschichte verbinden.	Tertianum Residenz Lobby
Sonntag 22. März 14.00-17.00 Uhr	Weben am Laufmeter I Vier Mal im Jahr rattert in der Sust neu der Webstuhl. Erfahrene Handweberinnen geben Einblick in die Welt der feinen Seidenfäden und -stoffe.	Sust Museum

Dienstag 24. März 19.00 Uhr	Lebenszeit: Gut und gesund leben bis ins hohe Alter Vortrag von Dr. Christina Röcke, Co-Direktorin UZH Healthy Longevity Center	Reformiertes Kirchgemeindehaus kleiner Saal
Mittwoch 25. März 14.00 Uhr	CompuTreff Computer „Guru“ Röbi Weiss zeigt die Geschichte des PCs auf. Anmeldung erforderlich.	Computeria Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 27. März 19.30 Uhr	Dietrich Bonhoeffer „Jener volle Klang der Welt“ Szenische Lesung von Vera Bauer, Text, und David Goldzycher, Violine.	Lesegesellschaft Tertianum Residenz
Dienstag 31. März 15.00 Uhr	Bildvortrag „Ost Alpen, ein alpiner Traum voller wunderbarer Landschaften“ Jörg Schuler nimmt sie mit auf eine stimmungsvolle, bildgewaltige Reise.	Tertianum Residenz Seminarraum

<p>Donnerstag 9. April 14.00 Uhr</p>	<p>Zyklus: Alt genug - auch für Neues Alleinsein - Albtraum oder Abenteuer, Verena Steiner</p> <p>Spätestens beim Verlust des Partners oder im hohen Alter sind wir öfter allein. Doch was tun, damit es nicht zum Albtraum wird? Verena Steiner, Autorin des Bestsellers „SOLO - Alleinsein als Chance“ zeigt mit Humor und Tiefe auf, wie sie es geschafft hat, neuen Sinn ins Leben zu bringen, mutiger und freundlicher zu werden und sich auch solo gut und verbunden zu fühlen - mit sich selbst, mit anderen Menschen und mit der ganzen Lebenswelt.</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Freitag, 10. April 10.00 Uhr</p>	<p>Freitags-Referat inkl. Suppen-Zmittag</p> <p>Thema: Testament und Anordnungen im Todesfall. Referent: Herr Peter Dolder, selbständiger Berater für die Vorsorge für den Todesfall. Anmeldung bis Dienstag, 7. April 2026 unter: info@spyrigarten.ch oder Tel. 044 729 81 50</p>	<p>Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten, Hirzel Gemeinschaftsraum</p>
<p>Mittwoch 15. April 15.00 Uhr</p>	<p>Cinéma 12 zeigt: Daddy Cool</p> <p>Eine Komödie über André (Gérard Depardieu), der mit seiner 14-jährigen Tochter Nicole Urlaub macht. Als Nicole sich verliebt und behauptet, André sei ihr Liebhaber statt ihr Vater, entstehen peinliche Missverständnisse und chaotisch-lustige Situationen. (US/FR 1994)</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Freitag 24. April 19.30 Uhr</p>	<p>Dokumentarfilm</p> <p>„Welterfolg Zürcher Seide“ von Helen Stehli Pfister.</p>	<p>Lesegesellschaft Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>

Dienstag 8.30 Uhr, 9.45 Uhr und 11.00 Uhr	Italienisch mit Arianna Guerini Fortgeschrittene 1, 2 und 3	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 9.00 Uhr	Englischkurs Mit June Meier Telefon 044 781 33 26	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 14.15 Uhr	Kinonachmittag Filmklassiker, Komödien und Dokumentationen	Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Dienstag 18.00-20.00 Uhr	Offenes Depot 20. Januar und 10. März Teilen Sie Ihr Wissen mit uns! Ihre Hinweise helfen uns bei der Entscheidung, welche Objekte in der Sammlung verbleiben und welche diese verlassen sollen.	Sust Museum Horgen Treffpunkt : Reformiertes Kirchgemeindehaus, A
Mittwoch 8.45 Uhr	Spanisch Kurs für Anfänger Sobald genügend Teilnehmer Anmeldung, Telefon 078 770 66 91	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 10.00 Uhr	Spanisch Kurs Kursleitung Julia Amrein	Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm PC/Laptop-User (Windows) AppleStamm iMac/MacBook-User (OS X) LinuxStamm Linux-User Jeden 1. Mittwoch, 7. Januar, 4. Februar, 4. März und 1. April	Computeria Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm SmartPhone/Tablet (Android) AppleStamm iPhone/iPad-User (iOS) Jeden 2. Mittwoch, 14. Januar, 11. Februar, 11. März und 8. April	Computeria Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 18.30-19.30 Uhr	Öffentliche Führung durch die Sonderausstellung 7. Januar und 1. April „Ja, Nein, Vielleicht - Liebesgeschichten aus Horgen“	Sust Museum Horgen
Mittwoch 19.00 Uhr	Treffpunkt Philosophie 4. März, 18. März und 1. April Dreiteiliger Zyklus mit Pfarrer Torsten Stelter	Reformiertes Kirchgemeindehaus kleiner Saal
Donnerstag 8.45 Uhr	Spanisch Kurs Kursleiterin Julia Amrein	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 19.00 Uhr	Filmabend 20. Januar, 11. Februar und 19. März Filmgenuss mit anschließender Diskussion. Mit Pfarrerin Alke de Groot	Reformiertes Kirchgemeindehaus kleiner Saal

Freitag 9.00 Uhr	Englisch Kurs für Fortgeschrittene Mit Melanie Johnson	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 9.30 Uhr	English Tea or Coffee Time Jeden 1. und 3. Freitag. Mit Maureen Cremer auf Englisch austauschen, erzählen, neue Kontakte knüpfen im Kafi Baumgärtlihof.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Sonntag 14.00-17.00 Uhr	Offenes Depot 25. Januar und 15. März Teilen Sie Ihr Wissen mit uns! Ihre Hinweise helfen uns bei der Entscheidung, welche Objekte in der Sammlung verbleiben und welche diese verlassen sollen.	Sust Museum Treffpunkt : Reformiertes Kirchgemeindehaus, A

Kreatives und Handwerk

Donnerstag 19. März 19.00	Floristik-Workshop Workshop mit Annett Plewan-Lüdecke, Florist-Meisterin und Geschäftsführerin BlumenTraum. Platzzahl beschränkt, kostenpflichtig, Anmeldung erforderlich via BlumenTraum.	Sust Museum BlumenTraum
---	--	----------------------------

Mittwoch 14.00 Uhr	Basarhandarbeit Jede zweite Woche Leitung: Daniela Nussbaumer, Telefon: 079 600 26 40	Reformiertes Kirchgemeindehaus Zimmer 208
Mittwoch 17.00–21.00 Uhr	Freizeit-Werkstatt Unter fachkundiger Anleitung, mit modernen Maschinen und Geräten, alle möglichen Holzarbeiten selbst ausführen. Kontakt: Viktor Rothenfluh, Telefon: 079 657 85 49	Alterssiedlung Tannenbach Speerstrasse 7
Donnerstag 14.00–16.00 Uhr	Flickstübli-Spyrigarte Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen sich Freiwillige zum Wäsche flicken, Kaffee trinken, plaudern. Kaffee und Kuchen gratis.	Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten 2. Stock, Hirzel
Freitag 9.00 Uhr	Basarwerkstatt Am ersten Freitag im Monat. Leitung: Christa Walthert, Telefon 079 448 01 26	Reformiertes Kirchgemeindehaus Zimmer 209
Samstag 10.00–16.00 Uhr	Flick-Kafi – Reparieren statt Entsorgen! 17. Januar, 28. Februar und 28. März Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee und Kuchen.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Musik und Tanz

Samstag 10. Januar 14.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Das Duo Jan und Susi spielt beliebte Evergreens und Schlager von Cha-Cha-Cha bis Walzer und sorgt damit für gute Unterhaltung.	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 13. Januar 15.00 Uhr	Klassisches Konzert mit Vladimir Valdivia Ein Virtuoses Konzertereignis des peruanischen Pianisten. Ein wahres Feuerwerk auf der Klaviatur.	Tertianum Residenz Seminarraum
Donnerstag 15. Januar 14.30 Uhr	Konzert Rahel Baer Eine musikalische Reise zurück in die 50er- und 60er-Jahre.	Stiftung Amalie Widmer Restaurant
Freitag 16. Januar 14.00 Uhr	Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Vladi Palsa.	Reformiertes Kirchgemeindehaus grosser Saal
Freitag 23. Januar 14.30 Uhr	Musiknachmittag Volksmusik mit Drive, mit Remo Gwerder	Alterszentrum Haus Tabea Cafeteria
Montag 2. Februar 14.30 Uhr	Musiknachmittag Schlagerkonzert mit Claudio De Bartolo	Alterszentrum Haus Tabea Cafeteria

<p>Donnerstag 12. Februar 15.00 Uhr</p>	<p>Konzertereignis „Karneval der Tiere“ Mit dem Duo Escarlata und dem Erzähler Felix Bierich. Ein musikalisches Fest, nicht nur zur Fasnachtszeit.</p>	<p>Tertianum Residenz Seminarraum</p>
<p>Freitag 13. Februar 14.00 Uhr</p>	<p>Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Fredi Blue.</p>	<p>Reformiertes Kirchgemeindehaus grosser Saal</p>
<p>Samstag 21. Februar 14.00 Uhr</p>	<p>Musik und Tanznachmittag Fasnacht - Charly B. verwöhnt uns mit seinen beliebten Schlagern & Evergreens. Man darf auch verkleidet erscheinen, es ist jedoch kein Muss.</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Montag 23. Februar 14.30 Uhr</p>	<p>Fasnachtsmontag mit Viva Varia</p>	<p>Alterszentrum Haus Tabea Cafeteria</p>
<p>Dienstag 24. Februar 15.00 Uhr</p>	<p>Konzert am Nachmittag in stilvoller Kaffeehausatmosphäre Bei feinsten Patisserie. Wechselnde Pianobesetzung. Externe Gäste zahlen nur Fr 9.50.</p>	<p>Tertianum Residenz Seminarraum</p>
<p>Sonntag 1. März 14.30 Uhr</p>	<p>Konzert mit den Bündner Spitzbuebe</p>	<p>Stiftung Amalie Widmer Restaurant</p>

<p>Samstag 7. März 14.00 Uhr</p>	<p>Musik- und Tanznachmittag Fredy Blue bittet zum Tanz und begeistert mit seiner abwechslungsreichen Musik. Man darf auch nur zuhören.</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Mittwoch 18. März 14.30 Uhr</p>	<p>Ländlerix Auftritt der jungen Volksmusik-Kapelle aus Rothenthurm und Sattel im Kanton Schwyz. Das Trio spielt Akkordeon, Klarinette und Klavier und gewann bereits den Kleinen Prix Walo für ihre Ländlermusik.</p>	<p>Stapfer Stiftung Horgen Restaurant</p>
<p>Donnerstag 19. März 14.30 Uhr</p>	<p>Musiknachmittag mit dem Trio Oergelischpatze Lüpfige Klänge und fröhliche Lieder</p>	<p>Stiftung Amalie Widmer Restaurant</p>
<p>Freitag 20. März 14.00 Uhr</p>	<p>Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Musikerduo Jan und Susi</p>	<p>Reformiertes Kirchgemeindehaus grosser Saal</p>
<p>Dienstag 24. März 14.30 Uhr</p>	<p>Musiknachmittag Tanz in den Frühling Mit den Taxidancer Tony und Edy</p>	<p>Alterszentrum Haus Tabea Cafeteria</p>
<p>Donnerstag 2. April 14.30 Uhr</p>	<p>Konzert St. Petersburger Männerensemble Klassische Chormusik und Schweizer Volkslieder</p>	<p>Stiftung Amalie Widmer Festsaal</p>

<p>Donnerstag 2. April 15.00 Uhr</p>	<p>Klassisches Osterkonzert Romantische Kammermusik mit Lux Brahn und ... lassen Sie sich von der Besetzung musikalisch überraschen. Es ist Osterzeit!</p>	<p>Tertianum Residenz Seminarraum</p>
<p>Donnerstag 9. April 15.00 Uhr</p>	<p>„Wenn einer eine Reise tut ...“ In dieser fröhlich-nostalgischen Unterhaltungsshow wird das Publikum mit Musik in verschiedene Länder und Städte der Welt geführt. Mit musikalischen Leckerbissen reisen die Gäste durch die Welt.</p>	<p>Stapfer Stiftung Horgen Restaurant</p>
<p>Samstag 11. April 14.00 Uhr</p>	<p>Musik- und Tanznachmittag Vladi begeistert mit seinem breiten Spektrum an Musikgenres. Schlager, Oldies, Rock Balladen und beliebten Discohits.</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Mittwoch 15. April 14.30 Uhr</p>	<p>Musiknachmittag Französischer Liedernachmittag mit dem Rentrío</p>	<p>Alterszentrum Haus Tabea Cafeteria</p>
<p>Mittwoch 15. April 14.30 Uhr</p>	<p>Flötenensemble Au Singen und zuhören</p>	<p>Stiftung Amalie Widmer Festsaal</p>
<p>Donnerstag 16. April 15.00 Uhr</p>	<p>Konzert am Nachmittag in stilvoller Kaffeehausatmosphäre Bei feinsten Patisserie. Externe Gäste zahlen nur Fr 9.50. Wechselnde Pianobesetzung</p>	<p>Tertianum Residenz Seminarraum</p>

Freitag
17. April
14.00 Uhr

Tanznachmittag

Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten.
Mit Amarettos.

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
grosser Saal

Donnerstag
30. April
14.30 Uhr

Konzert Andreas Aeschlimann

Bekannte Mani Matter Lieder warten auf Sie.

Stiftung
Amalie Widmer
Festsaal

Donnerstag
30. April
14.30 Uhr

Musiknachmittag

Tanz in den Mai mit dem Duo Tirol

Alterszentrum
Haus Tabea
Cafeteria

Montag 14.15 Uhr	Seniorenchor Jede 2. Woche Singen mit Kaffee und Kuchen. Auskunft: Kantor Daniel Pérez, Telefon 077 497 51 00	Reformiertes Kirchgemeindehaus kleiner Saal
Dienstag 10.00 Uhr	Everdance - einfache Schritte, verschiedene Stile Infos bei Pro Senectute, Telefon 058 451 51 36	Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14.30 Uhr	Offenes Singen für Alle 28. Januar, 25. Februar und 25. März Mit der musikalischen Unterstützung des Kirchenchor St. Josef singen wir zusammen bekannte Volkslieder.	Stiftung Amalie Widmer Festsaal
Mittwoch 19.15 Uhr	Weltchor Horgen 14-tägig – Lieder von hier und überall Auskunft: Kantor Daniel Pérez, Telefon 077 497 51 00	Reformiertes Kirchgemeindehaus

Dienstag 20. Januar 17.30 Uhr	Wenn das Gelenk knirscht Diagnose und Behandlung von Arthrose. Vortrag mit anschliessendem Apéro	Seespital Konferenzzentrum 4. Stock
Montag 2. Februar 15.00 Uhr	Klangentspannung mit Monochord und tibetischen Klangschalen Für alle Altersgruppen, Anmeldung bis spätestens um 12.00 Uhr des Durchführungstages unter: info@spyrigarten.ch oder Telefon 044 729 81 50	Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten, Hirzel Gemeinschaftsraum
Dienstag 24. Februar 17.30 Uhr	Chronischer Husten und Heiserkeit Was steckt dahinter? Vortrag mit anschliessendem Apéro	Seespital Konferenzzentrum 4. Stock
Dienstag 17. März 17.30 Uhr	Reflux Ein brennendes Thema. Vortrag mit anschliessendem Apéro	Seespital Konferenzzentrum 4. Stock
Dienstag 14. April 17.30 Uhr	Longevity Was kann ich für ein langes Leben tun? Vortrag mit anschliessendem Apéro	Seespital Konferenzzentrum 4. Stock

<p>Dienstag 14.00 Uhr</p>	<p>Gedächtnistraining Wahrnehmung sensibilisieren und Neugier wecken. Mit Corinne Lang oder Regula Bruhin, Gedächtnistrainerinnen SVGT, Anmeldung R. Bruhin, Telefon 079 348 22 60</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Mittwoch 10.15 Uhr</p>	<p>Denk Fit Ohne Leistungs- oder Zeitdruck bieten wir Ihnen ein wirkungsvolles Gedächtnistraining an. Cornelia Schneider, Gedächtnistrainerin SVGT, Telefon: 043 336 44 50 oder cornelia.schneider@sawh.ch</p>	<p>Stiftung Amalie Widmer Tagesbegegnung</p>
<p>Mittwoch 17.30–19.30 Uhr Nummern- Ausgabe ab 16.45 Uhr</p>	<p>Unentgeltliche Rechtsauskunft 7. und 21. Januar, 4. und 25. Februar, 11. und 25. März, 8. April Mitglieder des Anwaltsverbandes geben in kurzen Gesprächen Orientierungshilfe bei Rechtsfragen. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.horgen.ch, „Unentgeltliche Rechtsberatung“</p>	<p>Begegnungszentrum Baumgärtlihof</p>
<p>Donnerstag 17.00 Uhr</p>	<p>Gruppe für Angehörige und Betreuende von demenzkranken Menschen 15. Januar, 12. Februar, 12. März und 16. April Die Gruppe bietet Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und vermittelt fachliche Informationen.</p>	<p>Anlaufstelle Alter und Gesundheit im Baumgärtlihof</p>

Wichtige Telefonnummern

Polizei-Notruf	117
Feuerwehr-Notruf	118
Sanitäts-Notruf	144
Aerztefon+	0800 33 66 55
Anlaufstelle Alter und Gesundheit	044 725 33 44
Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof	044 725 95 55
Bistro Spyrigarten Hirzel	044 729 81 03
Computeria Horgen	044 725 95 55
Evang.- ref. Kirchgemeinde	044 727 47 47
Gemeindeverwaltung Horgen	044 728 41 11
Haus Tabea	044 718 44 44
Kafi Baumgärtlihof	044 725 95 88
Missione Cattolica Italiana	044 725 30 95

Nachbarschaftshilfe Horgen	079 603 18 15
Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zimmerberg	058 451 52 20
Katholische Pfarrei St. Josef	044 727 31 11
Rotkreuz Fahrdienst	044 388 25 00
Seniorenclub Horgen	044 725 27 86
Spitex Horgen-Oberrieden	043 244 26 26
Stapfer Stiftung Horgen	044 727 48 00
Stiftung Amalie Widmer, Wohnen, Pflege	043 336 44 44
Tertianum Residenz Horgen	043 244 16 16
Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten	044 729 81 50

Impressum

Verfasserinnen:

Claudia Nüesch, Eliane Reinmann

Der Veranstaltungskalender wird drei Mal jährlich an die Seniorinnen und Senioren in Horgen verschickt.

Herausgeber ist die Gemeindeverwaltung Horgen, Abteilung Alter und Gesundheit mit den folgenden Organisationen, die Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren anbieten:

Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof, Alterszentrum Haus Tabea, Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde, Spyrigarten Hirzel, Lesegesellschaft, Missione Cattolica di Lingua Italiana, Museum Johanna Spyri, Pro Senectute, Römisch-katholische Pfarrei St. Josef, Seniorenclub, Stapfer Stiftung, Stiftung Amalie Widmer, Sust Museum, Tertianum Residenz

Gemeindeverwaltung Horgen
Alter und Gesundheit
Baumgärtlistrasse 12
8810 Horgen

Telefon 044 725 95 55
baumgaertlihof@horgen.ch

www.horgen.ch