

Gemeindeverwaltung Horgen  
Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof  
Baumgärtlistrasse 12  
8810 Horgen

Telefon 044 725 95 55  
baumgaertlihof@horgen.ch



## Baumgärtlihof

Senioren Begegnungszentrum

## **Baumgärtlihof – Zentrum für Begegnung, Bildung, Beratung, Bewegung und Beteiligung**

Hier können Sie:

- Veranstaltungen/Kurse besuchen
- gemütlich Kaffee trinken/Mittagessen
- Menschen begegnen oder Menschen helfen
- mit Bewegungsangeboten die eigene Gesundheit fördern
- sich an Diskussionsrunden und in Aktionsgruppen beteiligen

### **Veranstaltungen für die verschiedensten Interessen**

- CompTreff, CompuStamm, Computer Kurse/Support
- Dalcroze Rhythmik (Café Balance)
- Erwachsenenbildung (Vortragsreihe)
- Erzählcafé
- Everdance (Pro Senectute)
- Flick-Kafi
- Gedächtnistraining
- Gymfit für Seniorinnen und Senioren
- Kino Nachmittage (Cinéma 12)
- Literaturgruppe
- Spielnachmittag
- Sprachkurse (Italienisch, Englisch, Spanisch)
- Strick-Treffen
- Tai Qi/Qi Gong
- Tanznachmittag
- Tavolata (Mittagstisch)
- Yoga

Die aktuellen Veranstaltungen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof finden Sie in der Broschüre Seniorevent, die dreimal jährlich erscheint und an alle Senioren und Seniorinnen in Horgen verschickt wird.



### **Plattform für Ihre Ideen**

Sie wollen als Horgnerin oder Horgner eine neue Idee oder Aktivität realisieren. Wir helfen Ihnen gerne bei der Umsetzung Ihres Vorhabens. Die dazu nötige Infrastruktur stellen wir Ihnen zur Verfügung.

### **Öffnungszeiten**

Dienstag bis Freitag	8.00 bis 12.00 und 13.30 bis 17.00 Uhr
Montag	13.30 bis 17.00 Uhr

### **Im Baumgärtlihof finden Sie auch**

- das Kafi Baumgärtlihof
- das Krankenmobilen Magazin
- Zugang zur Anlaufstelle Alter und Gesundheit
- Kontakt zur Computeria
- Vermittlung zur Nachbarschaftshilfe

### **Räume für Ihre Veranstaltung**

Sie planen eine Veranstaltung? Bei uns finden Horgner und Horgnerinnen dazu die geeigneten Räumlichkeiten für 5 bis 100 Personen. Nähere Infos unter [www.baumgaertlihof.ch](http://www.baumgaertlihof.ch)

### **Hier trifft sich auch**

- der Seniorenclub
- das Flick-Kafi