



## **Gruppe für Angehörige und Betreuende** von Menschen mit Demenz



**horgen**

# Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe hilft beim Auftanken und Aufatmen und ermöglicht Gespräche in einem vertrauensvollen Rahmen, mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Die Gruppe bietet Ihnen die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und vermittelt fachliche Informationen.

## Leitung:

Dolores Baumann, Anlaufstelle Alter und Gesundheit

Krista Godderidge, Anlaufstelle Alter und Gesundheit

Wann	Jeweils einmal monatlich am Donnerstag 17.00 - 17.30 Uhr Eintreffen, Ankommen, Apéro 17.30 - 19.00 Uhr Gesprächsrunde
Daten	bitte erkundigen Sie sich bei der Anlaufstelle über die aktuellen Daten, Teilnahme jederzeit möglich
Wo	Im Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof Baumgärtlistrasse 12, 8810 Horgen
Betreuung	Während Sie die Angehörigengruppe besuchen, haben Sie die Möglichkeit die an Demenz erkrankten Angehörigen bei uns betreuen zu lassen.
Anmeldung	Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung bis jeweils am Mittwoch 12.00 Uhr vor dem Treffen telefonisch oder per E-Mail entgegen.

# Angebot

Die Angehörigengruppe ist ein kostenloses Angebot der Anlaufstelle Alter und Gesundheit.



In Zusammenarbeit mit der Stiftung Amalie Widmer, dem Alterszentrum Haus Tabea und der Alzheimervereinigung Zürich.



## Kontakt und weitere Informationen

Anlaufstelle Alter und Gesundheit  
Dolores Baumann  
Fachmitarbeiterin Gesundheit  
Baumgärtlistrasse 12  
8810 Horgen

Telefon 044 725 33 44

[dolores.baumann@horgen.ch](mailto:dolores.baumann@horgen.ch)

Gemeindeverwaltung Horgen  
Alter und Gesundheit  
Anlaufstelle Alter und Gesundheit  
Baumgärtlistrasse 12  
8810 Horgen

Telefon 044 725 33 44  
[altergesundheits@horgen.ch](mailto:altergesundheits@horgen.ch)