

# Anlaufstelle Alter und Gesundheit

Hilfe und Beratung zu allen  
Lebensfragen im Alter



horgen

# Anlaufstelle Alter und Gesundheit

Hier erhalten Sie Hilfe und Beratung zu allen Lebensfragen im Alter.

Sie wollen in Ihrem vertrauten Wohnumfeld möglichst selbständig und selbstbestimmt leben.

Manchmal brauchen Sie Rat oder Hilfe. Die Gemeinde Horgen unterstützt Sie dabei. Das Team der Anlaufstelle kommt zu Ihnen oder Sie kommen zu uns. Wir beraten und informieren Sie und Ihre Angehörigen bei allen Themen, die Sie beschäftigen.

## **Wir beraten bei**

- Notsituationen und Krisen
- existentiellen Fragen
- Gesundheitsfragen
- Wohnform: zuhause oder im Heim
- Wohnungsanpassungen

## **Wir helfen**

- die Patientenverfügung auszufüllen
- den Vorsorgeauftrag zu erstellen
- beim Umzug ins Heim

## **Wir klären**

- finanzielle Fragen, z. B. Zusatzleistungen
- die individuelle Finanzhilfe
- Anmeldungen für die Alterssiedlungen

## **Wir regeln**

- Zahlungsverkehr
- Steuern, Briefe schreiben usw.
- Kontakt mit Amtsstellen

## **Wir vermitteln**

- Spitex-Pflege
- Haushalthilfe
- Mahlzeitendienst
- Administrationsservice
- Notruf und Notruforganisation
- Pflegeheimplätze
- Nachbarschaftshilfe
- gemeinsames Kochen und Essen
- Freizeitangebote

## Team

Das Team der Anlaufstelle Alter und Gesundheit arbeitet eng mit spezialisierten Fachstellen zusammen.

☎ **044 725 33 44**  
**altergesundheits@horgen.ch**

Anlaufstelle Alter und Gesundheit  
Baumgärtlistrasse 12  
8810 Horgen

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
13.30 bis 17.00 Uhr  
oder nach Absprache



Das Team der Anlaufstelle Alter und Gesundheit

**Gemeindeverwaltung Horgen**

Alter und Gesundheit

Baumgärtlistrasse 12

8810 Horgen

**Anlaufstelle Alter und Gesundheit**

Telefon 044 725 33 44

[altergesundheit@horgen.ch](mailto:altergesundheit@horgen.ch)

**[www.horgen.ch](http://www.horgen.ch)**

Coverfoto: Age Impuls, Ursula Meisser