



| horgen

Community Calisthenics Workout

19. Juli 2026, 18:00 bis 18:00 Uhr

Wir sind Swan Calisthenics, eine wachsende Sport- und Gemeinschaftsgruppe, die Menschen zusammenbringt und für einen gesunden und sportlichen Lifestyle begeistert.

Unsere Mission ist es Calisthenics für jeden und jede zugänglich zu machen, unabhängig von Alter, Fitnesslevel oder Herkunft. Im Zentrum stehen dabei die Förderung der Gesundheit, das gemeinsame Ausbrechen aus der eigenen Komfortzone und das Zusammenbringen von gleichgesinnten Menschen.

Da der Calisthenics-Sport aktuell enorm boomt und die Temperaturen steigen, planen wir für die kommenden Sommermonate bereits die nächsten grossen Community-Workouts. Unsere Events locken zahlreiche sportliche und gesundheitsbewusste Menschen an!

Unterlagen

[Vorstellung \[pdf, 738 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Street Workout Horgen
Strandbadstrasse 15
8810 Horgen

[Lageplan](#)

Weitere Information

Mitbringen: Wasser, Calisthenics-Equipment (falls vorhanden) & viel Motivation!

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Alessandro Keller
Tel. +41 78 229 60 60
alessandro.keller@gmx.ch

Kosten

kostenlos

Kontakt

Swan Calisthenics Community

Wir sind eine wachsende Sport- und Gemeinschaftsgruppe, die Menschen zusammenbringt und für einen gesunden und sportlichen Lifestyle begeistert.