



| horgen

Gymnastik und Bewegung

1. September 2026, 8:00 bis 9:00 Uhr

Bewegung ist für Senioren besonders wichtig, um körperlich und geistig fit zu bleiben – und in einer Gruppe macht es erst noch richtig Spass. Die angebotenen Gymnastik-Lektionen sind für alle geeignet – unabhängig von Alter und Trainingsstand.



Rufen Sie uns an, wenn Sie sich angesprochen fühlen.
Lektionen am Dienstagnachmittag:

Kontaktperson

Heidi Hufschmid

Tel: 079 635 02 31

Unterlagen

[Gymnastik und Bewegung Gruppe Stand April 23 \[pdf, 396 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Kirchgemeindehaus
Kelliweg 21
8810 Horgen

Allgemeine Angaben

<https://refhorgen.ch/veranstaltung/61071>