



| horgen

Vortrag: Longevity - was kann ich für ein langes Leben tun?

14. April 2026, 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Longevity – zu Deutsch: Langlebigkeit – ist ein Modethema. Doch wie lässt sich die eigene Lebenszeit ausdehnen? Und wie bleibt man dabei gesund und aktiv?

In ihrem gemeinsamen Referat versuchen Dr. Alexander Turk (Chefarzt Medizin) und Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Kiessling (Leitender Arzt Onkologie) Antworten auf solche und ähnliche Fragen zu geben. Faktoren der Lebensführung wie Schlaf, Bewegung, Ernährung kommen dabei ebenso zu Sprache wie die Bedeutung von regelmässiger Krebsvorsorge und anderen Präventionsmassnahmen.

Veranstaltungsort

See-Spital, Konferenzzentrum

Asylstrasse 19

8810 Horgen

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Kurse

Tel. 044 728 11 24

kurse@see-spital.ch

<https://see-spital.ch/ueber-das-see-spital/veranstaltungen/offentlich/vortrage/alle/975/>

Kosten

Kostenlos

Tickets

[Tickets bestellen](#)

Kontakt

See-Spital

Longevity – zu Deutsch: Langlebigkeit – ist ein Modethema. Doch wie lässt sich die eigene Lebenszeit ausdehnen? Und wie bleibt man dabei gesund und aktiv?