



Kurse/Regelmässige Veranstaltungen

Unser vielfältiges Kurs- und Veranstaltungsangebot lädt dazu ein, Neues auszuprobieren, Interessen zu vertiefen und in angenehmer Atmosphäre mit anderen in Kontakt zu kommen. Ob Sie sich für sanfte Bewegung beim Tai Chi interessieren, Ihre Sprachkenntnisse erweitern möchten, Freude an Gesellschaftsspielen haben oder sich beim Schach geistig fordern wollen – bei uns finden Sie das passende Angebot.

Entdecken Sie unsere aktuellen Kurse und regelmässigen Veranstaltungen und finden Sie, was zu Ihnen passt:



Ihr Informatik-Treffpunkt





English Tea or Coffee Time

neue
Jahres
2025



Erzählcafé



Training

Gedächtnistraining



Generationentreffpunkt

mit
Kindergarten-
Beteiligung



Gesprächscafé



Gymfit

image by freepik



Italienisch

Image by jannoon02b/ist on Freepik



Schachspielen

istock.com



Spanisch

**Schnupperlektionen
jederzeit möglich**



Tai-Chi



Vini-Yoga

Jeweils am Montag

**Neu:
Yoga auf dem
Stuhl**



Yoga

der Weg zur inneren Ruhe

Vini-Yoga

Anmeldung und Informationen zu den Kursen:

Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof, Telefon 044 725 95 55