



| horgen

## Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof

---

### **Baumgärtlihof – Das Begegnungszentrum für Seniorinnen und Senioren in Horgen**

Das Begegnungszentrum Baumgärtlihof wurde im Oktober 1986 als Begegnungsort für die Horgner Bevölkerung eröffnet.

Es ist ein lebendiger, viel besuchter Treffpunkt für ältere Menschen, der Begegnung, Bildung, Beratung, Bewegung und Beteiligung vereint. Hier können Sie:

- An vielfältigen **Veranstaltungen und Kursen** teilnehmen
- In gemütlicher Atmosphäre **Kaffee trinken oder gemeinsam Mittagessen**
- **Neue Menschen kennenlernen** oder sich freiwillig engagieren
- Mit Bewegungsangeboten wie **Yoga, Gymfit oder Tanz** Ihre Gesundheit fördern
- Sich aktiv in **Diskussionen und Interessensgruppen** einbringen

Das Zentrum bietet ein breites Spektrum an Aktivitäten: Von **Computer- und Sprachkursen** über **Kino-Nachmittage, Literaturgruppen, Gedächtnistraining** bis hin zu **kreativen Treffen** wie dem **Flick-Kafi** und Workshops.

Die aktuellen Angebote finden Sie in der Broschüre **Seniorevent**, die dreimal jährlich erscheint und an alle Seniorinnen und Senioren in Horgen verschickt wird.

#### **Ihre Ideen sind willkommen!**

Wenn Sie eine eigene Aktivität ins Leben rufen möchten, unterstützt Sie das Team des Baumgärtlihofs gerne.

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr

Informationen zu den Schalteröffnungszeiten sowie den kommunalen Feiertagen finden Sie unter **Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung**.