



Seniorevent

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren
Mai bis August 2025



horgen

Liebe Seniorinnen und Senioren

Es spriesst und wächst, wohin man schaut. Die Natur lockt nach Draussen. Gerne weisen wir Sie in diesem Zusammenhang auf das 10-Jahres Jubiläum unseres wunderschönen Generationenparcours hin, das wir am 5. Mai zusammen mit unseren Partnern Haus Tabea und Stapfer Stiftung feiern.

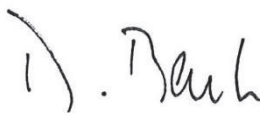
Wir freuen uns, Ihnen passend zum Frühling das neue Veranstaltungsangebot im Baumgärtlihof und bei unseren Partnern zu präsentieren. Allen freiwilligen Helferinnen und Helfern, die diese interessante Palette an Kursen und Veranstaltungen möglich machen, danken wir ganz herzlich! Auch das Projekt "Aufgetischt statt weggeworfen" wird von Freiwilligen betreut. Jeden Mittwochabend werden nach Ladenschluss im Baumgärtlihof Lebensmittel an Menschen in Not weitergegeben, anstatt sie zu entsorgen. Siehe dazu auch das Titelbild dieser Broschüre. Die entsprechenden Bezugskarten werden durch die zuständigen sozialen Stellen der Gemeinde sowie der Kirchen abgegeben.

Merken Sie sich den 24. Mai vor. An diesem Datum findet die erste Horgner Gesundheitsmesse für Jung und Alt im Schinzenhof statt. Sie wird organisiert von der toppharm Apotheke zum Erzberg und der Abteilung Alter und Gesundheit der Gemeinde Horgen.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Frühling und Sommer und freuen uns, Sie bald im Baumgärtlihof begrüßen zu dürfen!



Silvia Hunziker Rübel
Ressortvorsteherin
Gesellschaft



Dominic Bentz
Abteilungsleiter
Alter und Gesundheit

Veranstaltungen von Tag zu Tag

Mai bis August 2025

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Samstag 3. Mai 11.00 Uhr	Save the date! 20 Jahre Grundsteinlegung und 19-jähriges Bestehen der Residenz Horgen. Anmeldungen: horgen@tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen
Samstag 3. Mai 14.00 Uhr	Musik und Tanznachmittag Charly B. verwöhnt uns mit beliebten Evergreens und Schlagern. Die Flotten Tänzer holen sie auf das Parkett. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 5. Mai 14.30 Uhr	10 Jahre Generationenparcours Feier mit Rückblick, Begehungen sowie musikalischer Begleitung und vitalem Apéro. Ein Angebot der Anlaufstelle Alter und Gesundheit, Stapfer Stiftung und Haus Tabea. Treffpunkt beim Durchgang Stapfer Stiftung/Haus Tabea
Dienstag 6. Mai 14.30 Uhr	Musikplausch Schlager und Evergreens mit Peter Fässler. Alterszentrum Haus Tabea, Cafeteria
Mittwoch 7. Mai 9.30 Uhr	Kaffee mit den Kuratorinnen Offene Kaffeepause in der Sust. Sust Museum Horgen
Donnerstag 8. Mai 14.00 Uhr	<i>Zyklus: Die Freiheit im Äterwerden</i> Pflanzen sind so wunderbar anders Wie Pflanzen kommunizieren und wie sie sich vernetzen. Die Biologin und Autorin Florianne Koechlin gibt spannende Einblicke in neue Erkenntnisse zur Welt der Pflanzen und ihrer Vernetzung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 9. Mai 14.00 Uhr	Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Vladi Palsa. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Samstag 10. Mai 8.00 Uhr	Kultur-Egge: Tagesausflug nach Solothurn Mit Aarefahrt und Stadtführung. Auskunft und Anmeldung: Ana Laguna 044 727 47 62. Reformierte Kirche Horgen
Dienstag 13. Mai 14.30 Uhr	Bildvortrag von Viviane Schwizer Reise ins Valposchiavo Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Donnerstag 15. Mai 18.30 Uhr	Kino am Abend Filmklassiker, Komödien und Dokumentationen Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Samstag, 17. Mai 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi Horgen Reparieren statt Entsorgen! Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee und Kuchen Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Samstag 17. Mai 8.00 Uhr	Uetliberg-Wanderung mit Führung Barbara Hutzl-Ronge bringt uns die sagemumwobenen Geschichten des Zürcher Hausberges näher. Die Länge der Wanderroute beträgt 7 km. Auskunft und Anmeldung: Pfarrerin Alke de Groot 044 727 47 30. Evang. - ref. Kirchgemeinde
Samstag 17. Mai 10.00 bis 20.00	Frühlingsfest im Widmerheim Frühlingsfest, Animation für Jung und Alt, Live-Musik (3 versch. Gruppen) und kulinarische Köstlichkeiten Stiftung Amalie Widmer, Areal
Samstag 17. Mai 10.00	Öffentliche Führung Zum spannenden Werk und dem Leben von Johanna Spyri. Anmeldung Telefon 044 729 95 66 Johanna-Spyri-Museum, Hirzel
Sonntag 18. Mai 14.00 bis 17.00	Internationaler Museumstag Der Sustmeister und seine Frau erzählen aus dem Alltag im 17. Jahrhundert. Sust Museum Horgen

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Dienstag 20. Mai 15.00 Uhr	Lesung zum Weltbienentag 2025 Gesumtes literarisches vielerlei rund um die Bienen. Voranmeldung unter: horgen@Tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Mittwoch 21. Mai 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Wolfsblut (USA 1991) Der Film erzählt eine spannende Geschichte über das Überleben eines Hundes in der Wildnis Alaskas und seine Bindung zu Menschen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 22. Mai 14.30 Uhr	Musikplausch Italienische Lieder mit Beatrice Beerli Alterszentrum Haus Tabea, Cafeteria
Donnerstag 22. Mai 14.30 Uhr	Konzert Trio La Perla Bekannte und beliebte Melodien, Tango und Klezmer Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Freitag 23. Mai 18.00 Uhr	Lange Nacht der Kirchen Darbietungen, Führungen, Besinnung und Tanz - die Horgner Kirche neu erleben! Reformierte Kirche Horgen
Freitag 23. Mai 19.30 Uhr	Walter Fetscherin, ehem. Botschafter in Moskau Der ehemalige Botschafter spricht über die historische Entwicklung Russlands und die Person Wladimir Putin. Lesegesellschaft, im Tertianum Horgen
Samstag 24. Mai 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr	1. Gesundheitsmesse in Horgen - Bisch zwäg? Informieren Sie sich und profitieren Sie von kostenlosen Dienstleistungen rund um Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden. Erleben Sie die Gesundheitsmesse mit vielen Anbietern und aktivem Rahmenprogramm. Organisiert von der Abteilung Alter und Gesundheit und der Apotheke Erzberg im Schinzenhofsaal
26. Mai bis 9. Juni 11.30 bis 13.30	Spargelwoche im Restaurant Widmerheim Freuen Sie sich auf kulinarische Köstlichkeiten rund um den Spargel Stiftung Amalie Widmer, Restaurant

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Mittwoch 28. Mai 14.00 Uhr	CompuTreff Künstliche Intelligenz (KI) - was nützt sie mir? Edy Abbühl von der Computeria erklärt die Grundlagen. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 3. Juni 15.00 Uhr	Residenz Pfingstkonzert mit Pianist Rafael Lipstein Erleben Sie einen Ausnahmepianisten von höchster Präzision. Anmeldung: horgen@Tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Donnerstag 5. Juni 14.30 Uhr	Musik mit Claudio De Bartolo Ein stimmungsvolles Musikprogramm wartet auf Sie. Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Montag 9. Juni 10.00 bis 13.30	Frühstücks- und Mittagsbuffet à discrétion Erwachsene CHF 49.00 pro Person, Kinder CHF 2.00 pro Altersjahr (bis 12 Jahre) Anmeldung erforderlich 044 728 11 47 oder online. See-Spital, Restaurant Bella Vista
Dienstag 10. Juni 14.00 Uhr	E-Bike Kurs "amusebike" Kostenloser Kurs durch ExpertInnen von Velopment. Teiln. Zahl beschränkt, Anmeldung www.amusebike.ch Abteilung Alter und Gesundheit
Dienstag 10. Juni 14.30 Uhr	Bildervortrag „Zürich und seine Highlights“ mit Viviane Schwizer Alterszentrum Haus Tabea, EMK-Kapelle
Dienstag 10. Juni 15.00 Uhr	Bildvortrag „Côte d’Azur“ Glücksmoment der Kunst mit der Kunsthistorikerin Madeleine Panchaud. Anmeldung: horgen@tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Donnerstag 12. Juni 14.00 Uhr	Zyklus: Die Freiheit im Äterwerden Gut altern Möglichst lange jung bleiben oder selbstbewusst älter werden? "forever young" oder sich mit Chancen und Herausforderungen des Alters offen auseinandersetzen? Dr. Heinz Rüegger, freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe, wird als Referent Einblicke in diese Thematik geben und zum Nachdenken anregen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Donnerstag 12. Juni 19.30 Uhr	Filmvorführung "Welterfolg Zürcher Seide" Ein Dokumentarfilm von Helen Stehli Pfister Sust Museum Horgen
Freitag 13. Juni 14.00 Uhr	Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder Musik hören möchten. Mit Fredy Blue und Taxidancer. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
Freitag 13. Juni 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Thema: Unterwegs mit Humor Organisiert von Freiwilligen der Pro Senectute Ortsvertretung und Begegnungszentrum Baumgärtlihof Begegnungszentrum Baumgärtlihof
16. Juni bis 22. Juni 11.30 bis 13.30	Ungarische Wochen im Restaurant Widmerheim Kulinarische Köstlichkeiten aus Ungarn. Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Mittwoch 18. Juni 15.00 Uhr	<i>Cinéma 12 zeigt</i> Der Klavierspieler vom Gare du Nord Dieses Drama, erzählt von einer Begegnung zwischen einem einsamen Klavierspieler und einer jungen Frau, die aus unterschiedlichen Welten kommen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 20. Juni 19.00 Uhr	Kultur-Egge: Lesung Nikola Huppertz. "Fürs Leben zu lang". Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Sonntag 22. Juni 14.00 bis 17.00	Weben am Laufmeter II Schauweben am Seidenwebstuhl mit Annemarie Walser. Sust Museum Horgen
Mittwoch 25. Juni 14.00 Uhr	CompuTreff Fotografie und Computer, Referent André Springer. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 26. Juni 11.30 bis 13.30	Grillfest mit Musik Musik vom Schwyzerörgeli-Quartett Räbhöckler Stiftung Amalie Widmer, Restaurant

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Donnerstag 26. Juni 14.30 Uhr	Musikplausch Brillantes Akkordeon mit Mario Gambirasio Alterszentrum Haus Tabea, Cafeteria
Donnerstag 26. Juni 15.00 Uhr	Essener Gitarrenduo Klassisch spanische Gitarrenklänge - virtuos gespielt! Voranmeldungen unter: horgen@Tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Piazza
Freitag 27. Juni 19.30 Uhr	Lesung der Horgnerin Kiara Kern Die Autorin liest aus ihrem neusten Krimi: „und mitten- drin die Limmat“. Lesegesellschaft, im Baumgärtlihof
Samstag, 28. Juni 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi Horgen Reparieren statt Entsorgen! Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Repa- rieren. Mit Kaffee und Kuchen Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Samstag 5. Juli 11.00 bis 15.00	Sommerfest im Baumgärtlihof Mit rassiger Live-Musik, feinem Essen und Attraktionen, tanzen wir in den Sommer hinein! Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Samstag 5. Juli Ganzer Tag	Stadtführung in Konstanz Auskunft und Anmeldung: Pfarrerin Alke de Groot, Tel. 044 727 47 30 Reformierte Kirche Horgen
Donnerstag 10. Juli 14.30 Uhr	Eddy und Fritz am Klavier Es erwartet Sie ein buntes Musikprogramm von Klassik, Rock'n Roll, Boogie-Woogie, Blues und Jazz. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Freitag 11. Juli 10.00 Uhr	Freitags-Referat - Infoveranstaltung Online-Anlagebetrug, Referentin Silvia Kammerer Anmeldung bis 8. Juli info@spyrigarten.ch Gemeinschaftsraum Spyrigarten / Cafeteria Spyrigarten
Freitag 11. Juli 14.00 Uhr	Tanznachmittag Für alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder in guter Gesellschaft Musik hören möchten. Mit Fredy Blue. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal

Datum	Anlass/Thema/Veranstaltungsort
Donnerstag 24. Juli 15.00 Uhr	Buchpräsentation „Seelenwirt“ mit Res Hubler Der Kenner der gehobenen Sterne-Gastronomie liest aus seinem Buch. Anmeldungen: horgen@Tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Freitag 1. August 11.00 Uhr	1. Augustfeier mit dem Cigar Quartett Traditionell, heiter und zeitgemäss. Begleitet von schmackhafter Kulinarik. Anm.: horgen@Tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen
Freitag 1. August 11.30 bis 14.00	1. Augustfeier mit Grill und Musik Musik von Ramona und André Hahn Stiftung Amalie Widmer, Restaurant
Dienstag 5. August 15.00 Uhr	Bildvortrag mit Daniela Lüscher Neue Bilderwelt mit Videos und Geschichten der einzigartigen Tierwelt Afrikas. Anm.: horgen@tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Mittwoch 13. August 9.30	Kafi mit den Kuratorinnen Offene Kaffeepause in der Sust. Sust Museum Horgen
Freitag 15. August 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Thema: Meine Heimat Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 20. August 17.30 Uhr	Italienischer Abend „La dolce vita!“ Leichtigkeit & kulinarischer Genuss an einem lauen Sommerabend. Anmeldungen: horgen@tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Piazza
Donnerstag 21. August 14.30 Uhr	Konzert Andreas Aeschlimann Bekannte Mani Matter Lieder warten auf Sie. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Samstag, 23. August 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi Horgen Reparieren statt Entsorgen! Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee und Kuchen Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 27. August 14.00 Uhr	CompuTreff - Elektronisches Patientendossier wie funktioniert das? Referent Dirk Wiedenhöfer. Computeria Horgen im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Sonntag 31. August 14.00-17.00	Weben am Laufmeter III Schauweben am Seidenwebstuhl mit Tanja Stutz. Sust Museum Horgen

Vorschau	September 2025
Sonntag 28. September 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr	Büchermarkt Zum ersten Mal findet im Baumgärtlihof ein kostenloser Büchermarkt statt. Am Samstag, 27. September können von 8.00 bis 13.00 Uhr aussortierte Bücher gebracht werden. Tags darauf, Sonntag, den 28. September, können von 8:00 bis 13:00 Uhr Bücher abgeholt werden. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Regelmässige Veranstaltungen

Wöchentlich oder monatlich stattfindende Veranstaltungen

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Montag 9.00 Uhr	Viny Yogakurs Mit Emilie Gogniat. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 10.30 Uhr	Viny Yogakurs auf dem Stuhl Mit Emilie Gogniat, Anmeldung 044 725 13 17. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 11.45 Uhr bis 16.30 Uhr	Gipfeltreffen Ein Angebot für Menschen, die vergesslich sind oder eine beginnende Demenz haben. Wöchentlich zum Mittagessen in einem Restaurant und verbringt den Nachmittag gemeinsam. Dies fördert das Selbstvertrauen, das Wohlbefinden und regt die geistige Aktivität an. Nähere Infos/Anm. bei Christine Piquerez 079 460 43 59. Ein Angebot von Alzheimer Zürich

Neu

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Montag 13.00 Uhr	Qi-Gong Mit Shukin Cheung nähere Anmeldung 079 225 37 87. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 13.15 Uhr	Jassen mit dem Seniorenclub Abwechslungsweise Plausch- oder Partnerjass Wir suchen neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen! Seniorenclub im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 13.30 und 14.45 Uhr	Tai Chi Mit Shukin Cheung nähere Infos Tel. 079 225 37 87. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Montag 14.00 Uhr	Jass- und Spielnachmittag Trümpfe spielen statt Sprüche klopfen. Tertianum Residenz, Restaurant Elegante
Montag 14.15 Uhr	Seniorenchor Jede 2. Woche Singen mit Kaffee und Kuchen. Auskunft: Kantor Daniel Pérez, Tel. 077 497 51 00. Reformiertes Kirchgemeindehaus, kleiner Saal
Montag 14.30 Uhr	Gripfpfad und Bewegungsparcours 5. Mai Jubiläumsanlass, siehe auch Seite 3. 19. Mai, 2., 16., 30. Juni, 14., 28. Juli, 11., 25. August Zum Teil mit Kindergarten Beteiligung. Erkunden Sie den Generationen-Treffpunkt mit fachkundiger Führung. Treffpunkt beim Durchgang Stapfer Stiftung/Haus Tabea
Montag 15.00 Uhr	Klangentspannung Jeden ersten Montag im Monat mit Monochord und tibetischen Klangschalen für alle Altersgruppen, bitte separate Ausschreibung beachten. Gemeinschaftsraum Spyrigarten
Montag 15.00 Uhr	Incontro Pensionati Seniorennachmittag 12. Mai, 2. Juni Missione Cattolica di Lingua Italiana, kath. Pfarreizentrum
Montag 17.30, 18.00 und 18.30 Uhr	Acquapura, therapeutische Wassergymnastik Anmeldung 044 405 45 55, kurse@rheumaliga-zza.ch. Rheumaliga, Schwimmbad Schulhaus Bergli

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Dienstag 8.00, 9.05 und 14.00 Uhr	Gymnastik und Bewegung mit Heidi Hufschmid Anmeldung bei Heidi Hufschmid Tel. 079 635 02 31. Reformiertes Kirchgemeindehaus, grosser Saal
Dienstag 8.30, 9.45 und 11.00 Uhr	Italienisch mit Arianna Guerini Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 9.00 Uhr	Englischkurs Mit June Meier, Tel. 044 781 33 26. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag, um ca. 9.00 Uhr	<i>Möchten Sie sich gerne mehr bewegen?</i> Zämegolaufe Ist ein kostenloses Angebot. Es bietet gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen man die Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen kann. Informationen bei Pit Straub, Tel. 076 325 44 08. Treffpunkte ändern wöchentlich, www.zaemegolaufe.ch
Dienstag 9.00 Uhr	Schachspielen im Kafi Begeisterte Hobby Schachspielerinnen und Schachspieler freuen sich auf Verstärkung. Ohne Verpflichtung nach Lust und Laune. Kafi im Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 9.00 Uhr	Bewegungstraining 55+ mit Monika Helbling Bewegungstraining nach der Franklin Methode. Einstieg jederzeit möglich. Tel.: 076 345 69 82. Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Dienstag 10.00 Uhr	Spyri-Singen (Grosseltern-/Eltern-/Singen) Jeden ersten Dienstag im Monat. separate Ausschreibung beachten, anschliessend Znüni. Gemeinschaftsraum Spyrigarten
Dienstag 10.00 Uhr	Everdance - einfache Schritte, verschiedene Stile Infos bei Pro Senectute, Telefon 058 451 51 36. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Dienstag 11.00 Uhr	Tavolata im Hirzel Füreinander kochen - miteinander essen Am 1. Dienstag im Monat treffen wir uns zum Kochen und Essen. Anmeldung erforderlich bis Freitag der Vorwoche bei Brigitte Rüesch Tel. 079 273 24 67. Kath. Kirche St. Antonius, Hirzel
Dienstag 14.00 Uhr	Gedächtnistraining Wahrnehmung sensibilisieren und Neugier wecken. Mit Corinne Lang oder Regula Bruhin, Gedächtnistrainerinnen SVGT, Anmeldung Tel. R. Bruhin 079 348 22 60. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Dienstag 14.15 Uhr	Kinonachmittag Filmklassiker, Komödien und Dokumentationen. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 8.30 Uhr	Gymfit für Seniorinnen Turnen auf der Matte mit Sandra Canghini. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 9.40 Uhr	Gymfit für Seniorinnen und Senioren Turnen stehend & auf dem Stuhl mit Sandra Canghini. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Kaffitreff Jeden Mittwoch ohne 6. und 20. August Kafi, Gipfeli, Plaudern und neue Kontakte knüpfen. Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59. Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Senioren - Brunch 4. Juni, 20. August Gemeinsames gemütliches Frühstück. Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59. Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 10.00 Uhr	Spanisch Kurs Kursleitung Julia Amrein. Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 10.15 Uhr	Denkfit Ohne Leistungs- oder Zeitdruck bieten wir Ihnen ein wirkungsvolles Gedächtnistraining an. Information und Anmeldung: Cornelia Schneider 043 336 44 50. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 11.30 Uhr	Ökumenischer Senioren-Mittagstisch 28. Mai, 25. Juni und 27. August Anmeldung: Lydia Aldrovandi 044 725 31 77 oder Marie-Therese Siffert, 044 725 37 58. Ref. Kirchgemeinde und kath. Frauenverein, im katholischen Pfarreizentrum, grosser Saal
Mittwoch 11.45 bis 13.45	Treffpunkt 60+ Gemeinsames Mittagessen 7. Mai, 2. Juli Mittagstisch, Kosten 15.00 inkl. Getränke Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59 Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 12.15 Uhr	Spaghetti-Träff für alle 7. Mai, 5. Juni und 2. Juli Anmeldung bis am Dienstag vorher um 12.00 Uhr beim kath. Pfarreizentrum, Telefon 044 727 31 11. Katholisches Pfarreizentrum
Mittwoch 13.45 bis 16.00 Uhr	Treffpunkt 60+ Spielnachmittag 14., 21., 28. Mai 11., 18., 25. Juni Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen. Kontakt: Manuela Steinauer 079 857 83 59. Mehrgenerationensiedlung Käpfnach, Gemeinschaftsraum
Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm für PC/Laptop-User (Windows) AppleStamm für iMac/MacBook-User (OS X) LinuxStamm für Linux-User Jeden 1. Mittwoch, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 14.00 Uhr	CompuStamm für SmartPhone/Tablet (Android) AppleStamm für iPhone/iPad-User (iOS) Jeden 2. Mittwoch, 14. Mai, 11. Juni, 9. Juli Begegnungszentrum Baumgärtlihof

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch 14.00 Uhr	Basarhandarbeit Jede zweite Woche Leitung: Doris Dürrenberger, Tel. 044 536 14 61 Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zimmer 208
Mittwoch 14.15 Uhr	Offenes Singen für Alle 28. Mai, 25. Juni, 27. August Mit der musikalischen Unterstützung des Kirchenchor St. Josef singen wir zusammen bekannte Volkslieder. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Mittwoch 15.00 Uhr	Cinéma 12 - Delikatessen für Filmbegeisterte 21. Mai Wolfsblut (USA 1991) 18. Juni Der Klavierspieler vom Gare du Nord (2009) Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch/ Donnerstag 15.00 Uhr	Nachmittagskonzert mit Pianistin Ilse Hedemann Stilvolle Kaffeehausatmosphäre mit bekannten Ever- greens. Mittwoch, 14. Mai, 10. Juli und 7. August. Anmeldung: horgen@Tertianum.ch Tertianum Residenz Horgen, Seminarraum
Mittwoch 16.00 bis 21.00	Freizeit-Werkstatt Unter fachkundiger Anleitung, mit modernen Maschi- nen und Geräten, alle möglichen Holzarbeiten selber ausführen. Kontakt: Viktor Rothenfluh 079 657 85 49. Alterssiedlung Tannenbach, Speerstrasse 7
Mittwoch 17.30 bis 19.30 Nummern- Ausgabe ab 16.45 Uhr	Unentgeltliche Rechtsauskunft 7., 21. Mai, 4., 18. Juni, 2. Juli, 20. August Mitglieder des Anwaltsverbandes geben in kurzen Gesprächen Orientierungshilfe bei Rechtsfragen. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.horgen.ch, Unentgeltliche Rechtsberatung. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Mittwoch 19.15 Uh	Weltchor Horgen 14-tägig - Lieder von hier und überall Auskunft: Kantor Daniel Pérez, Tel. 077 497 51 00 Reformiertes Kirchgemeindehaus

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Mittwoch	Wandergruppe Horgen 7. Mai, 4. Juni, 9. Juli, 13. August Infos bei Margrit Mändli 044 725 19 23. Pro Senectute Kanton Zürich
Donnerstag 8.45 Uhr	Spanisch Kurs Kursleiterin Julia Amrein Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 10.30 Uhr und 11.25 Uhr	Café Balance/Dalcroze Rhythmik Kurs Für körperliche und geistige Mobilität - lustvoll und ganzheitlich. Probelektion jederzeit möglich! (findet in den Schulferien nicht statt). Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 12.00 bis 13.00	HotPot Am letzten Donnerstag im Monat. Suppe auf der Kirchentreppe. Auskunft: Martin Haas 044 727 47 60. Bei der Kirchentreppe am Haupteingang der reformierten Kirche
Donnerstag 12.00 Uhr	Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren Jeden 3. Donnerstag im Monat. Anschliessend geselliges Lotto Spiel. Anmeldung unter 044 729 81 03. Cafeteria Spyrigarten, Hirzel
Donnerstag 14.00 Uhr	Spielnachmittag Jeden 3. Donnerstag im Monat, bis am 19. Juni. Mit Thea de Groot und Verena Schellhaas. Es werden neue und altbekannte Gesellschaftsspiele gespielt. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Donnerstag 14.00 Uhr	Basarwerkstatt Am ersten Donnerstag im Monat Auskunft: Fränzi Reutimann Tel. 079 957 48 30 Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zimmer 209
Donnerstag 14.00 bis 16.00	Flickstübli-Spyrigarte Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen sich Freiwillige zum Wäsche flicken, Kaffee trinken, plaudern. Kaffee und Kuchen gratis. Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten, 2. Stock, Hirzel

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Donnerstag 17.00 bis 20.00	Horgner Fiirabigmärt 8. Mai, 5. Juni, 3. Juli Der sympathische Markt am Abend mit saisonalen und frischen Produkten von regionalen Bauern und Produzenten. Dorfplatz Horgen
Donnerstag 17.00 Uhr	Gruppe für Angehörige und Betreuende Von demenzkranken Menschen 15. Mai, 12. Juni, 3. Juli, 14. August Die Gruppe bietet Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und vermittelt fachliche Informationen. Anlaufstelle Alter und Gesundheit im Baumgärtlihof
Freitag	Wandern mit dem Seniorenclub 1 Mal pro Monat. Werden Sie Mitglied im Seniorenclub. Kontakt Werni Zollinger Telefon 044 725 27 86. Seniorenclub Horgen
Freitag 9.00 Uhr	Englisch Kurs für Fortgeschrittene Mit Melanie Johnson. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 9.30 Uhr	English Tea or Coffee Time Jeden 1. und 3. Freitag. Mit Maureen Cremer auf Englisch austauschen, erzählen, neue Kontakte knüpfen im Kafi Baumgärtlihof. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 10.00 Uhr	Spanisch Kurs für AnfängerInnen Mit Julia Amrein. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 14.00 Uhr	Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen 13. Juni Unterwegs mit Humor 15. August Meine Heimat Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Freitag 14.00 Uhr	Spiel-Nachmittag Jeden letzten Freitag im Monat. Geselliger Spiel-Nachmittag. Cafeteria Spyrigarten, Hirzel

Tag/Zeit	Anlass/Kurs/Veranstaltungsort
Freitag 15.15 Uhr	Bewegungsstunde Körperbewusstsein sowie die Freude an der Beweglichkeit. Anmeldung 043 336 44 50 oder cornelia.schneider@sawh.ch. Stiftung Amalie Widmer, Festsaal
Freitag Ab 17.00 Uhr	Fiirabig-Tapas Jeden ersten Freitag im Monat Gemeinsam den Tag ausklingen lassen, sich unterhalten, Geselligkeit pflegen, köstliche, frisch zubereitete Tapas geniessen. Cafeteria Spyrigarten, Hirzel
Samstag 10.00 bis 16.00	Flick-Kafi - Reparieren statt Entsorgen! 17. Mai, 28. Juni, 23. August Ehrenamtliche Fachleute beraten und helfen beim Reparieren. Mit Kaffee und Kuchen. Begegnungszentrum Baumgärtlihof
verschiedene Wochentage	Velogruppe Zimmerberg Velotouren (z.T. Mountainbike) halb- oder ganztags Daten und weitere Informationen bei Werner Wäfler, Telefon 079 437 70 87, sg.zimmerberg@gmail.com Pro Senectute Kanton Zürich

Impressum

Verfasserinnen: Claudia Nüesch, Eliane Reinmann

Der Veranstaltungskalender wird drei Mal jährlich an die Seniorinnen und Senioren in Horgen verschickt. Herausgeber ist die Gemeindeverwaltung Horgen, Abteilung Alter und Gesundheit mit den folgenden Organisationen, die Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren anbieten:

Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof, Alterszentrum Haus Tabea, Evang.-ref. Kirchgemeinde, Cafeteria Spyrigarten, Lesegesellschaft, Missione Cattolica di Lingua Italiana, Museum Johanna Spyri, Pro Senectute, Röm.-kath. Pfarrei St. Josef, Seniorenclub, Stapfer Stiftung, Stiftung Amalie Widmer, Sust Museum, Tertianum Residenz

Wichtige Telefonnummern

Polizei-Notruf	117
Feuerwehr-Notruf	118
Sanitäts-Notruf	144
Aerztefon+	0800 33 66 55
Anlaufstelle Alter und Gesundheit	044 725 33 44
Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof	044 725 95 55
Cafeteria Spyrigarten Hirzel	044 729 81 03
Computeria Horgen	044 725 95 55
Evang.- ref. Kirchgemeinde Horgen	044 727 47 47
Gemeindeverwaltung Horgen	044 728 41 11
Haus Tabea	044 718 44 44
Kafi Baumgärtlihof	044 725 95 88
Missione Cattolica Italiana	044 725 30 95
Nachbarschaftshilfe Horgen	079 603 18 15
Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zimmerberg	058 451 52 20
Röm.- kath. Pfarrei St. Josef Horgen	044 727 31 11
Rotkreuz Fahrdienst	044 388 25 00
Seniorenclub Horgen	044 725 27 86
Spitex Horgen-Oberrieden	043 244 26 26
Stapfer Stiftung Horgen	044 727 48 00
Stiftung Amalie Widmer, Wohnen, Pflege	043 336 44 44
Tertianum Residenz Horgen	043 244 16 16
Wohn- und Pflegeheim Spyrigarten	044 729 81 50

Gemeindeverwaltung Horgen
Alter und Gesundheit
Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Baumgärtlistrasse 12
8810 Horgen

Telefon 044 725 95 55
baumgaertlihof@horgen.ch