

Donnerstag, 12. Juni 2025, 14.00 Uhr

Gut altern

Möglichst lange jung bleiben oder selbstbewusst älter werden?



Wir möchten alle gut altern. Aber was heisst das? Ist das Ziel, möglichst lange jung zu bleiben gemäss dem Slogan der Anti-Aging-Strömung: "Forever young"? Oder könnte es nicht hilfreicher sein, selbstbewusst älter zu werden und sich mit den Chancen und Herausforderungen des Alters offen auseinanderzusetzen?

Referent: **Dr. Heinz Rügger** freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe