



## ENERGIESPAREN LEICHT GEMACHT

Die Tipps dieses Merkblattes ermöglichen Einsparungen von Energie und Geld ohne Investitionen und ohne Komfortverluste. Es müssen dabei keine Neuanschaffungen getätigt werden. Schon mit einmaligen Anpassungen (Heizung / Boiler) und kleinen Gewohnheitsänderungen im Haushalt werden die Umwelt sowie der eigene Geldbeutel geschont. Die Einsparungen sind für einen Vierpersonen-Haushalt pro Jahr berechnet.

BEREICH	MASSNAHME	ERSPARNIS PRO JAHR		
		kWh	Fr.	
BAD	Duschen statt Baden	750	210	
	Boilertemperatur auf max. 60°C einstellen	1'400	210	
	Wasser abstellen beim Zähneputzen oder Rasieren und wenn möglich kaltes Wasser zum Händewaschen benutzen	340	100	
	<b>Ersparnisse im Bereich Bad</b>	<b>2'490</b>	<b>520</b>	
ELEKTRONIK	Bei Nichtgebrauch das Gerät ausschalten: kein Standby	350	50	
	Keine Ladegeräte unbenutzt stecken lassen	280	40	
	<b>Ersparnisse im Bereich Elektronik</b>	<b>630</b>	<b>90</b>	
HEIZUNG	Jeden Raum einzeln heizen: Wohnraum: 20°C Schlafzimmer: 18°C Küche: 18°C Badezimmer: 20°C Flur: 16°C	125 l Öl (1'400 kWh)	50	
	Keine gekippten Fenster im Winter, sondern mehrmals kurz lüften	200 l Öl (2'200 kWh)	80	
	Keine Möbel oder Vorhänge vor die Heizkörper platzieren	60	10	
	<b>Ersparnisse im Bereich Heizung</b>	<b>3'660</b>	<b>140</b>	





<b>KÜCHE</b>	Kühlschrank auf 6°C und Tiefkühler auf -18°C einstellen	470	70	
	Kühlschrank nicht neben Heizung oder Herd platzieren	100	20	
	Kühlschrank gelegentlich abtauen	100	20	
	Wenn möglich mit Dampfkochtopf kochen und Wasser im Wasserkocher anstatt auf der Kochplatte erhitzen. Die Herdplatte dem Backofen bevorzugen	200	30	
<b>Ersparnisse im Bereich Küche</b>		<b>870</b>	<b>140</b>	
<b>LICHT</b>	Licht bei Nichtgebrauch ausschalten, Lichtintensität der Funktion anpassen	200	30	
	<b>Ersparnisse im Bereich Licht</b>		<b>200</b>	<b>30</b>
<b>WASCHEN</b>	Für Kochwäsche 60°C statt 95°C einstellen bzw. 40°C statt 60°C	170	100	
	Wenn möglich auf das Vorwaschen verzichten	30	25	
	Wenn möglich auf den Tumbler verzichten	400	60	
	<b>Ersparnisse im Bereich Waschen</b>		<b>600</b>	<b>185</b>
<b>GESAMTE ERSPARNISSE</b>		<b>8'450</b>	<b>1'105</b>	

Bei der Darstellung der finanziellen Wirkung der Massnahmen wurde folgender Raster verwendet:

Fr. 1 - 49		Fr. 50 - 99		Fr. 100 - 149		Fr. 150 - 200+	
------------	---	-------------	---	---------------	---	----------------	---

**Wenn alle vorgeschlagenen Massnahmen umgesetzt werden, sparen Sie pro Jahr insgesamt über 8'000 kWh Energie bzw. über 1'000 Franken. Mit kleinen Investitionen wie beispielsweise Energiesparlampen und wassersparenden Durchlaufbegrenzern können die Einsparungen noch erhöht werden.**

#### Berechnung der Daten:

Das Merkblatt wurde im Rahmen einer Semesterarbeit der Hochschule Wädenswil erstellt. Als Quelle wurden hauptsächlich Daten von WWF Schweiz verwendet. Der Stromverbrauch wurde errechnet, indem die jeweiligen Tätigkeiten mit und ohne effizienzsteigernde Massnahmen durchgeführt wurden. Die Differenz ergab das Sparpotenzial.

Bei der Umrechnung von kWh zu Fr. wurde berücksichtigt, dass der Stromtarif je nach Tageszeit variiert (z.B. höherer Tarif um Mittagszeit beim Kochen). Die Daten insgesamt sind als Richtwerte zu verstehen.



**horgen**