

Anmeldung

Bitte geben Sie uns mit dem Anmeldeantrag auch eine Alternative bekannt, falls der gewählte Kurs nicht zustande kommt oder Sie keine Aufnahme darin finden. Zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Kursbestätigung mit Detailangaben und Kursrechnung. Sollten für einen Kurs zuwenig Anmeldungen eingehen, müssen wir Ihnen eine Kursabsage schicken.

Für auswärtige Kursbesucher und Kursbesucherinnen gibt es keine Zuschläge. Bei Unterbelegung wird das Kursgeld leicht erhöht. Im Kursgeld sind Materialkosten und Mahlzeitengeld nicht enthalten.

Einbezahlte Kursgelder werden nicht zurückerstattet. Die Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung nach Erhalt der Kursbestätigung wird eine Umtriebsentschädigung von Fr. 50.00 erhoben.

Rücksendefrist

Senden Sie diese Anmeldung bitte ausgefüllt und unterschrieben bis **3 Wochen vor Kursbeginn** an das Schulsekretariat Horgen, Postfach, 8810 Horgen. Tel. 044 728 42 75.

Dieses Kursprogramm ist ein Angebot
Ihrer Schulgemeinde nach den gesetzlichen
Grundlagen der Hauswirtschaftlichen Fortbildung

✂-----

Kurs-Nr./Kursbezeichnung

Alternative Kurs-Nr.

Bemerkungen/Vorschläge

Name und Vorname

Strasse und Hausnummer

PLZ und Ort

E-Mail

Tel.

Unterschrift

2009

Kursprogramm der Hauswirtschaftlichen Fortbildungsschule

Das Kursprogramm können Sie im Internet einsehen unter
www.schule-horgen.ch/fortbildungsschule



horgen

Werken und Gestalten

01 **Filzen** **Fr. 86.00** Anfänger und Fortgeschrittene

Anfängerinnen lernen an kleinem Objekt die Technik kennen, danach sind sie mit den Fortgeschrittenen bei eigenen Projekten tätig. Mützen, Schals, eine Tasche, ein (Kinder-)Gilet, ein Paar Finken oder anderes kann individuell angegangen werden.

Kursleitung: Brigit Spillmann-Vetter, Dozentin für Gestaltung FHNW
Kurstermine: 2-mal, Samstag, 17. und 24. Januar, 9.00 - 14.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 10.00

02 **Osterdekorationen aus Alu-Blech** **Fr. 30.00**

Wir schneiden verschiedene Formen und Figuren aus Alublech zu. Diese werden bearbeitet und dann verziert. So entstehen hübsche Dekorationen zum Aufhängen an Tür oder Wand. An einem Stab befestigt, verzieren sie Balkonkistli oder Blumentöpfe.

Kursleitung: Katharina Meier, Floristin
Kurstermine: Montag, 23. Februar, 18.15 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 35.00

03 **Möbel und Mondrian** **Fr. 120.00** Auseinandersetzung mit Form und Farbe

Multifunktionales, bauhausinspiriertes Möbelobjekt erstellen - Oberflächengestaltung nach Mondrian.

Kursleitung: Tinu Ryter
Kurstermine: 3-mal, Samstag, 5., 12. und 19. September, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ca. Fr. 75.00

04 **Herbstdekorationen aus Alu-Blech** **Fr. 30.00**

Wir schneiden div. Formen aus Alublech zu. Sie bearbeiten diese und verzieren sie mit floristischen Materialien wie Bänder, Bast und Sisal. Dazu werden Perlen, Sternchen und anderes kombiniert. So entstehen hübsche Dekorationen zum Aufhängen an Tür oder Wand und Windlichter die man bepflanzen kann.

Kursleitung: Katharina Meier, Floristin
Kurstermine: Dienstag, 15. September, 18.15 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 35.00

Werken und Gestalten

05 **Schalen, Figuren, Vasen** **Fr. 176.00** Werken mit Ton

Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer wählt individuell, was gestaltet werden soll. Sie arbeiten mit verschiedenen Tonarten und Glasuren, mit Normal- und Raku-Brand, eventuell mit Töpferscheibe. Sie werden verschiedene Techniken kennen lernen wie Gefässe aufbauen, Plattengefässe, Reliefs oder Figuren.

Kursleitung: Lukas Keller
Kurstermine: 6-mal, Dienstag, 22. September bis 10. November, 19.00 - 21.15 Uhr, Samstag, 21. November, Raku-Brand
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 50.00

06 **Karten für persönliche Grüsse** **Fr. 72.00** Spielerisches farbiges Drucken

Viele freuen sich, einen besonderen Kartengruss zu erhalten - auch im Zeitalter der E-Mails. Machen Sie selber individuelle farbige Karten: Auch Weihnachts- oder Neujahrsgüsse dieses Jahr einmal anders!

Kursleitung: Brigit Spillmann-Vetter, Dozentin für Gestaltung FHNW
Kurstermine: 3-mal, Freitag, 23., 30. Oktober und 6. November, 8.30 - 11.45 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 10.00

07 **Filzen** **Fr. 86.00** Dreidimensionales Filzen, Einsatz von Seidenstoffen

Es besteht die Möglichkeit, von Anfang an eigene Ziele zu verfolgen. Bringen Sie eine Idee zur Umsetzung mit; sei das eine besondere Mütze, eine Tasche, ein Seelenwärmer, eine Babydecke. Zusammen gehen wir an die Realisation. Oder bringen Sie einen leichten Crepestoff mit, den Sie einsetzen wollen für einen Schal oder ein Gilet. Die Kursleiterin bringt eine Auswahl von Gegenständen mit.

Kursleitung: Brigit Spillmann-Vetter, Dozentin für Gestaltung FHNW
Kurstermine: 2-mal, Samstag, 24. und 31. Oktober, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 15.00

Werken und Gestalten

08 Winter- und Weihnachtsdekorationen aus Alublech Fr. 30.00

Deko für Tür oder Wand, Windlichter zum Bepflanzen

Sie schneiden div. Formen aus Alublech zu. Sie bearbeiten diese und verzieren sie mit floristischen Materialien wie Bänder, Bast und Sisal. Dazu werden Perlen, Sternchen und anderes kombiniert. So entstehen hübsche Dekorationen zum Aufhängen an Tür oder Wand und Windlichter, die man bepflanzen kann. Oder man befestigt sie an einem Stab und verzieren damit Balkonkisten oder Blumentöpfe!

Kursleitung: Katharina Meier, Floristin
Kurstermine: Donnerstag, 19. November, 18.15 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 35.00

Floristik

101 Oster- oder Frühlingsdekoration für die Tür Fr. 29.00

Türkranz aus Birkenrinde

Wir verzieren einen Kranz aus Birkenrinde mit Eierschalen, Ästen, Band und weiterem Dekorationsmaterial.

Kursleitung: Marianne Bär-Schaub, Floristin
Kurstermine: Mittwoch, 11. März, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 30.00

102 Grabschmuck für Allerheiligen Fr. 29.00

Ein Holz- oder Rindenherz wird mit Steckmoos gefüllt, mit Koniferen und Frischblumen besteckt und je nach Verwendung mit einer Kerze geschmückt.

Kursleitung: Marianne Bär-Schaub, Floristin
Kurstermine: Mittwoch, 28. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ab Fr. 30.00

Haushalt und Ernährung

201 Samstags-Plausch "Wintermenu" Fr. 25.00

Wir kochen ein feines, gesundes 3-Gang-Menü. Anfänger, junge Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind willkommen.

Kursleitung: Marie-Therese Züger, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Samstag, 24. Januar, 11.00 - 14.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld ca. Fr. 25.00

202 "Fast Food" im Winter Fr. 25.00

Schnelle Küche zur Winterszeit

Wir kochen innert 20 Minuten ein feines, gesundes Menü.

Kursleitung: Marie-Therese Züger, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Samstag, 31. Januar, 10.30 - 13.30 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld ca. Fr. 25.00

203 Sushi Fr. 25.00

Sie lernen die Zubereitung von Sushi anhand vielfältiger Rezepte kennen.

Kursleitung: Susann Zeller, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Dienstag, 3. Februar, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld ca. Fr. 25.00

204 Asiatische Küche Fr. 48.00

Sie lernen neue Rezepte aus der asiatischen Küche kennen.

Kursleitung: Susann Zeller, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: 2-mal, Dienstag, 3. und 10. März, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld pro Abend ca. Fr. 25.00

205 Kochen 50 + Fr. 144.00

für Damen und Herren

Die Gerichte eignen sich speziell für kleine Haushalte.

Kursleitung: Susann Zeller, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: 6-mal, Mittwoch, 4. März bis 8. April, 11.00 - 14.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld pro Mittag ca. Fr. 15.00

Haushalt und Ernährung

206 **Richtig kochen - "männerleicht"** **Fr. 96.00** Für Jung und Alt

Kennen lernen des "Koch 1x1" an schnellen, gluschtigen Gerichten, damit Sie Ihre Gäste verwöhnen können. Schritt für Schritt werden Sie in die Kunst des Kochens eingeführt, dazu lernen Sie Wissenswertes über Ernährung und Menüauswahl. Sie erhalten eine Dokumentation mit der Beschreibung der Kochtechniken.

Kursleitung: Esther Fröhlich, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: 4-mal, Mittwoch, 11. März bis 1. April, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld pro Abend ca. Fr. 25.00

207 **Kindergeburtstagstorte** **Fr. 25.00**

Schauen Sie dem Fachmann über die Schulter, um selber zu Hause eine originelle Geburtstagstorte herzustellen. Lassen Sie sich inspirieren.

Kursleitung: Stephan Zeller, Konditor-Confiseur
Kurstermine: Montag, 16. März, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten Fr. 15.00

208 **Praktische Anwendung von Heilpflanzen** **Fr. 29.00** Tipps zur Linderung gesundheitlicher Störungen im Alltag

Was tun, wenn sich plötzlich eine Erkältung ankündigt, wenn auf Reisen die Kostumstellung zu Verdauungsproblemen führt oder wenn Schlafstörungen auftreten?

Kursleitung: Vreni Brumm, dipl. Erwachsenenbildnerin, Fachfrau für Heilpflanzen
Kurstermine: Dienstag, 21. April, 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ca. Fr. 20.00

209 **Partybuffet** **Fr. 48.00** Für Jung und Alt, Männer und Frauen

Mit Tipps zum Zubereiten (auch fürs kleine Budget und ungeübte Köche/Köchinnen), Vorbereiten, Anrichten und Transportieren.

Kursleitung: Esther Fröhlich, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: 2-mal, Mittwoch, 6. und 13. Mai, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld pro Abend ca. Fr. 25.00

Haushalt und Ernährung

210 **Samstags-Plausch "Frühlingsmenu"** **Fr. 25.00**

Wir kochen ein feines, gesundes 3-Gang-Menu. Anfänger, junge Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind willkommen.

Kursleitung: Marie-Therese Züger, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Samstag, 9. Mai, 11.00 - 14.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld ca. Fr. 25.00

211 **Mediterrane Küche** **Fr. 25.00**

Wir kochen schmackhafte und gesunde Gerichte aus den Mittelmeerländern.

Kursleitung: Susann Zeller, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Dienstag, 12. Mai, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld ca. Fr. 25.00

212 **Samstags-Plausch "Sommermenu"** **Fr. 25.00**

Wir kochen ein feines, gesundes 3-Gang-Menu. Anfänger, junge Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind willkommen.

Kursleitung: Marie-Therese Züger, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Samstag, 13. Juni, 11.00 - 14.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld ca. Fr. 25.00

213 **Wein und Essen** **Fr. 25.00** Was passt - was nicht

Wir suchen eine Formel, um die Harmonie zwischen Wein und Essen zu finden.

Kursleitung: Theodor Temperli, Kellermeister
Kurstermine: Donnerstag, 10. September, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Weinbaumuseum, 8804 Au ZH
Besonderheiten: Materialkosten ca. Fr. 35.00

Haushalt und Ernährung

214 Samstags-Plausch "Herbstmenu" Fr. 25.00

Wir kochen ein feines, gesundes 3-Gang-Menu. Anfänger, junge Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind willkommen.

Kursleitung: Marie-Therese Züger, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Samstag, 19. September, 11.00 - 14.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Mahlzeitengeld ca. Fr. 25.00

215 Weihnachtsguetzli Fr. 48.00

Im Kurs backen, daheim geniessen

Wir werden Rezepte lesen, Zutaten abmessen, rühren, kneten, formen, backen, um himmlische Düfte und schöne, feine Guetzli herzustellen. Sie erhalten Weihnachtsguetzli verschiedener Art mit Rezepten zum Mitnehmen.

Kursleitung: Marie-Therese Züger, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: 2-mal, Samstag, 28. November und 5. Dezember, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten ca. Fr. 20.00

216 "Grittibänzle" Fr. 29.00

Workshop für Kinder mit Papi oder Mami oder Opi

Wir backen für den Samichlaustag feine Grittibänzchen aus Hefeteig und verzieren sie lustig. Dazu basteln wir etwas zum Samichlaustag.

Kursleitung: Esther Fröhlich, Hauswirtschaftslehrerin
Kurstermine: Samstag, 5. Dezember, 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Schulhaus Rainweg, Rainweg 12, 8810 Horgen
Zielgruppe: Kinder bis 7 Jahre in Begleitung, ältere Kinder auch ohne Begleitung
Besonderheiten: Materialkosten Fr. 12.00 pro Paar

Kleidung und Mode

301 Patchwork- und Quilttreff Fr. 180.00

Jahreskurs

Wenn Sie Freude daran haben, mit Stoffen, verschiedenen Mustern und Farben ein Kissen, einen Wandbehang oder gar eine Bettdecke zu nähen, dann bietet Ihnen dieser Kurs die richtige Unterstützung.

Kursleitung: Elisabeth Zünd, Handarbeitslehrerin
Kurstermine: 10-mal, Freitag, 9. Januar bis 4. Dezember, 13.30 - 16.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten nach Aufwand

Kleidung und Mode

302 Seidenmalen Fr. 280.00

Semesterkurs

Bemalen von diversen Seidenarten, z.B. Pongé, Habotar, Shantung etc. Erlernen verschiedener Techniken wie Gutta, Salz, Wasser, Spray usw.

Kursleitung: Christina Hangartner-Pfenninger
Kurstermine: 17-mal, Dienstag, 3. März bis 7. Juli, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Schulhaus Waldegg, Waldeggstrasse 5, 8810 Horgen
Besonderheiten: Zusätzliche Kosten für Seide und Farben

303 Kleidernähen Fr. 180.00

Semesterkurs

Freude am Nähen von modischen Kleidungsstücken und Accessoires. Lassen Sie sich von Trends inspirieren und verändern Sie Ihre bestehende Garderobe.

Kursleitung: Elisabeth Zünd, Handarbeitslehrerin
Kurstermine: 15-mal, Montag, 9. März bis 6. Juli, 8.00 - 10.30 Uhr
Ort: Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten nach Aufwand

304 Nähen Fr. 180.00

Semesterkurs

Sie nähen Kleidungsstücke nach Ihren Vorstellungen und ergänzen so Ihre ganz persönliche Garderobe. Ihre Lieblingsstücke können modisch geändert werden.

Kursleitung: Elisabeth Zünd, Handarbeitslehrerin
Kurstermine: 15-mal, Montag, 9. März bis 6. Juli, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten nach Aufwand

305 Perlenketten knüpfen, Steinketten reparieren Fr. 58.00

Haben Sie Freude an Perlenketten? Aber sie sollten wieder einmal neu aufgezo-gen werden? Sie lernen in diesem Kurs die Knüpftechnik und die fachgerechte Montage von Verschlüssen. Sie können aus Ihren mitgebrachten Ketten neue Kreationen entwerfen, knüpfen und den Verschluss montieren. Sie sind in der Lage, Ihre Ketten optimal zu pflegen und zu reparieren.

Kursleitung: Esther Fröhlich, Handarbeitslehrerin
Kurstermine: 2-mal, Dienstag, 10. und 17. März, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Schulhaus Berghalden, Rainweg 16, 8810 Horgen
Besonderheiten: Materialkosten nach Aufwand

